སུམ་རྟགས་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་

མེ་ལོང་བཅས་བཞུགས་སོ།།

རྩ་བ་མཛད་པ་པོ:— ཐུ་མི་སཾ་བྷོ་ཊ།

འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ:—མཁན་བརྩོན་འགྲུས།

སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་དཔེ་མཛོད་ནས་དེབ་གྲངས་ ༡༥༠༠

སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ ༢༥༣༧ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལ།

སུམ་རྟགས་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་

མི་ལོང་བཅས་བཞུགས་སོ།།

རྩ་བ་མཛད་པ་པོ་:— ཐུ་མི་སཾ་བྷོ་ཊ།

འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ་:— མཁན་བརྩོན་འགྲུས།

སྤྱི་འགྱུར་མགོ་སྐྱོབ་དཔེ་མཛོད་ནས་དེབ་གྲངས་ ༡༥༠༠

སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ ༢༥༢༧ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལ།

Sambhota's existing work on Tibetan Grammar
and its commentary by Khenpo Tsundru

Published by:

Ngagyur Nyingma Institute
(Higher Buddhist Studies & Research Centre)
P. O. Bylakuppe–571104
Mysore Distt. South India.

First Edition (1988) 1000 copies
Second Edition (1993) 1500 copies

Rs.

Printed by:

Sermey Printing Press
Sera Monastic University,
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt., Karnataka,
South India.

ཨང་།	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
༡	གླེང་བརྗོད་	༢
༢	ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་	༡
༣	ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྩ་བ་	༧
༤	སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་	༡
༥	རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ།	༦༩
༦	རྣམ་དབྱེའི་གྲངས་དང་གོ་དོན་	༡༢༧
༧	བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་	༡༣༣
༨	ཚིག་སྦྱོར་དྲུག་གི་གོ་དོན་	༡༤༣
༩	སྦྱར་བྱང་སྨོན་ཚིག	༡༤༦

Lekshey Ling School
P. O. Box 8435
Kathmandu
NEPAL

སྔོན་བརྗོད།

༄༅། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་གསུང་རབ་
རྣམས་ཀྱི་དོན། །གདན་ལ་འབེབས་ན་སྨོས་ཅི་འཚལ།།
འཇིག་རྟེན་པལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཅིག །ཅྱིད་ཀྱང་ཚིག་གི་
སྦྱོར་བ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་
ཀུན་ལ་རང་སོ འི་སྐད་གདངས་དང་མཐུན་པའི་བརྡ་སྦྱོད་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཡོད་མོད། སྐབས་འདིར་ཆོས་བློན་ཐུ་
མི་སཾབྷོ་ཊས་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྦྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད·····
མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ་སུཾ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་
པ་ཞེས་མཁས་བླུན་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དག··
གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་།
འགའ་ཞིག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཧ་ཅང་
བསྡུས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་དེང་དུས་སྐྱེ་འགྲོ འི་བསམ་སྦྱོད་དང་མཐུན་པར་
རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་ཤིང་གཞུང་གཞན་དུ་མི་གསལ་བའི··
ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཐུ་མིའི་གཞུང་དུ····

འཛིག་པ་རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཐོས་པ་པོ་ནི། རྫོགས་ཆེན་མཁན་རབས་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བའི་ཡ་གྱལ་མི་སོར་སྤྲ་འགྱུར་མགོ་སློབ་ཆེན་མོ་འི་མཁན་པོ་དང་པོ་མཁན་ཆེན་སྤེ་སྒོང་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་ཚོགས་ནི། མདོ་སྨད་འགོ་ལོག་ཨ་སྐྱོང་དགོན་མོ་གཟི་བརྫིང་སྒྲོན་མའི་ (མཚན་ མའི་མིང་) མའི་ཆར་རིགས་ཀྱི་སྐུ་གུ་འཛིན་ཅིང་རྫོགས་ཆེན་ཤྲཱི་སེང་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་མཁན་ཆེན་གཞན་ཕན་སྣང་བའི་དངོས་སློབ་མཁན་ངག་དབང་ནོར་བུ། མཁན་པོ་ཨ་བུ་ལྷ་སྒང་། མཁན་འཆི་མེད། མཁན་ཐུབ་བསྟན་སྙན་གྲགས། མཁན་པདྨ་ཚེ་དབང་། མཁན་འཇིགས་གློ། ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གཙུག་དོར་ཅན། མཁན་གང་ཤར་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་བཏུད་དེ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་མངའ་དབང་འབྱོར་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྲས་

འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་མཆོག་རིགས་བདག་གི་
གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་འགྱུར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དབང་ལུང ····
མན་ངག་གི་རིམ་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་མནོས་པས་ཀ ···
དག་གི་རིག་པ་རྗེན་ལ་བྱུད་ཅིང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བཞི་མཐར་
འཁྲོལ་ནས་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པས ····
རང་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་སོན། གཞན་དོན་ཕྲིན་
ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡང་། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱི་འགྱུར་
མགོ་སློབ་འདིས་གཙོས། ཀ་ལ་མན་ངེས་དོན་དགའ་ཚལ་
གླིང་༔ ལྷོ་ཙ་བོད་ཀྱི་མགོ་སློབ་ཁང་། འབྲས་གཞུང་
སྤྱི་འགྱུར་བཤད་གྲྭ། བལ་པོ། འབྲུག སོགས་སུ་
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་གསུང་གི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོས ····
བསྟན་འགྲོར་གནད་མེད་ཕན་བས་ཆེན་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི་
བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། མཐར་དགུང་གྲངས་ང་དགུ
ལོར་ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྟོན་འཁོར་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་འི ···
དབུས་སུ་ལེགས་བཤད་མཆེད་སྲིན་དུ་བཀའ་བར་པའི ····

དགོངས་འགྲེལ་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་པ་བརྒྱུད……
དང་དོན་བདུན་ཚུ་རྣམས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་…
པར་ བསྡུས་དེ་ངོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཡངས་པོར་འབྱེད་…
བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་བཤད་པ་
མཐར་སོན་ བ་དང་དགོངས་པ་ གཞི་ དབྱིངས་སུ་གཏད་དོ།།
ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ བཀའ་འབུམ་གླེགས་བམ་
གཉིས་སུ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། སུམ་རྟགས་ཀྱི་
འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོན་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༨༨ ལོར་མི་སོར་
སྤྱི་འགྱུར་བཤད་གྲྭའི་དགེ་མཛོད་དོ་དམ་ཐུང་ནུས་ཚར…
གྲངས་ ༡༠༠༠ པར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་དེ་ དག་རང་གཞན…
སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་རླབས་པོ་ཆེ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་།
༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་ཀྱེན་ལས་བསྐྲུན…
པའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་འདིའི་མདོ་འགོ་མ་ལོ་ ཉིམ་དང་…
པོ་འི་ ཡན་ལག་སློབ་ཚན་དུ་བཞུགས་པའི་ཀྱེན་གྱིས་སྐར…
ཡང་འདས་ལོ་ ༣༤༣༧ དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་དགེ་མཛོད་
དོ་ ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ ཆེ་ནས་འགྲོ་ གྲོན་གནང་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་

དང་། བདག་གཞན། ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་སྐོར་ཁ་སྐོང་

བཅས་ཚར་གྲངས་ ༡༤༠༠ པར་བསྐྲུན་ཞུས་སྐབས་དཔེ……

མཛོད་དོ་དམ་ཆུང་ནས བསྐྱལ་བ་བཞིན་ངག་དབང་བསྟན……

འཛིན་དབང་ཕྱུག་རྣམ་ལྷག་བསམ་གྲིས་མ་དཔེ་ལ་ཞུས……

དག་སྒྲུས་གཙང་བགྲིས་པའི་མཐར་གཙུག་ལག་སླ་པའི……

དབང་ཕྱུག་གཞན་བསྟེ་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་ཀྱང་ཞུས་དག……

བགྲིས་ཏེ་མཆན་ཆུང་བསྒྲོན་གནང་བ་ལ་སྐབས་འདིའི་ལས་

འགན་འཛིན་པ་ཆུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས……

ཅིག་པར་བསྐྲུན་ལེགས་པར་ཞུས་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བས……

བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྱི་འགྱུར་

མཐོ་སློབ་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་གྱི་སྤྲི་ཞུ་བ་བ་སངས་ཆོ་རིང……

ནས་གླེང་གཞི་རུ་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།

ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་མཱུ་ལ་ཏྲིཾ་ཤད་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་ཅོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་སྦྱོར་ལེགས་རྗོད་མཁས་རྣམས་དང་། །བླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །ཨཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྔ་

ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག །མ་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །ཀ་ལི་ཕྱེད་དང་བཀྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས།། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། །མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡ་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དྲུག །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག །མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སུམ་སྦྱོར་ལས། །དེ་ལ་རབྱུངས་ཀྱི་བཞིན་ལྷན་ཡང་། །གང་ལྔ་འང་འཇུག་མིན་སྦྲུར་བའང་མིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་མཐའ་གི་ནི་མཐར་སྦྱོར་བ། །དེ་ལ་ཨ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར། །སྦྱར་བསྡུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཀྱུ་ཡང་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །

ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་
ལ་སྒྲ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །ཨི་དང་
མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་
མཐུན། །གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀྱི་དང་སྦྱར། །བདུན་པ་
ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱི་སྦྱར་བ། །
དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་ཉིད་ལ་ན་བཅུ་པ་
སྦྱར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཨ་ལི་ཕྱིས་ནས་
གཉིས་པ་སྦྱར། །ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྡུད་པར་འགྱུར།།
ལ་དོན་སུ་ལ་ཀྱུ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་
སྦྱར། །དེ་ལ་ཨ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་
བཅས་པའ །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །དྲུག་པ་
སྦྱར་ན་འབྱུང་སྡུད་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི།།
བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །སྦྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་
ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྡུད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་
མང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རྩ། །ཀྱི་སྦྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན།།
གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་

སྦྱར་བ།། །དགར་དང་བརྟན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །
མིང་གང་ཙུང་བའི་ཐར་མཚམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་
གཉིས་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །ཀྱུ་
མཚན་ཚོ་སྐབས་གནས་ངག་ལྡོན། །གང་མིང་བརྗོད་
པའི་དང་པོ་ཙ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །སྦྱི་
ལ་ཁྲབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན།།
པུ་ལིངྒ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་པུ་ལིངྒ་སྦྱར་ན། །བདག་
པོ་འི་སར་ནི་ཞེས་པར་བྱ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་
མཐའ་ཙ། །སྟྲཱི་ལིངྒ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྟྲཱི་ལིངྒ
སྦྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཞེས་པར་བྱ། །གང་
མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ཙ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨོ་སྦྱར་བ།།
ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་འི་དབང་གིས་
བཞི་ཙ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་རྣམས། །ཚུང་ཟད་
བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ།།
ཐོན་འཇུག་ཡོད་དཔ་མེད་ཀྱང་ཙར། །མིང་གཞིའི་ཡི་ག

གང་ཡིན་ལ། །ཅིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སུས་འབྲེལ་ཡོད། །
ཨ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་
མ་ཕྱུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །རྗེས་
འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་དང་ཀློག་དང་བཤད་
རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱོར་སྐྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །
འབྲེལ་པ་སླ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་
འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །
དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །རྗེས་འཇུག་སྦྱོར་བ་
མཁས་པ་ན། །སྨྲང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །ཟླ་བའི་
མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །ངག་གི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་
བྱ། །བསླབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་
ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །སྔོན་འཇུག་ལྔ་དང་གཞི་རྗེས་འཇུག
གསུམ། །ཀློག་གི་ཆེད་དུ་བསླབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག
བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །མཚན་བསམ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་བྱེར།།
ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་
ལ་དབབ། །བསླབ་པ་[illegible]་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཁང་

ཉིག་འབབ་པ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་
བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསླབ། །དེ་
ནས་རྒྱས་པའང་མཆན་བྱས་ཏེ། །བསླབ་པ་གང་ལ་དད་
པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་ལྟ་མ་དག་ལས་མཆན། །སློབ་
དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་
སྤངས།། ༎བློ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱེས་བུ་དེས་
ནི་སྐྱུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །
ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་
གྱུར་ཅིག །བྲཱ་ཀ་ར་ཎའི་ཙ་བ་ཤླཽ་ཀ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སློབ་དཔོན་ཨ་ནུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ༎

ལྗང་སྔོན་པ་ཏགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྩ་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྷཱུ་ཀ་ར་ཙ་ལིངྒ་བ་ད་ར་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལྗང་དུ་སྔོར་པ་ཏགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྷཱུ་ཀ་ར་ཙའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ལྷ་བའི་སྐྱེ་ས་མཆོག་ལྷ་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབབ་ཞིག་ལ། །སྤེ་པ་ཕྲེད་དང་བརྒྱད་གཉིས་པའང་། །སྤེ་ཚན་ལྔ་ཙ་དྲལ་བྱས་ནས། །ཕོ་དང་མ་ཉིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་དུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །སྤུ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཙ་སོགས་གསུམ་ནི་ཙ་སོར་སྦྱར། །ཡ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྦྱེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུང་བྱ། །འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དྲུང་བྱ། སྔོན་འཇུག

ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ་ཀྲུ། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་
དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་
ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་
ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་ཕོ་
དང་མོ་ལ་འཇུག །མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་
ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་
དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །
ཕ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །མོ་ཡང་ཕོ་ལ་འཇུག་མི་
འགྱུར། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །རང་གི་སྡེ་
དང་ཕྲད་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་
ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་
ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་
པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།།
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་
བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར།།
མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་

འོང་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །
ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་
མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་
མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་
དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་
འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །
གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཕོ་གསུམ་
མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་
འཇུག །དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྦྲད་དམ། །གལ་ཏེ་
ཞན་པ་ནང་སྦྲད་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །
དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་
གཏོགས་པ། །དྲག་དང་སྦྲད་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །
ཞན་དང་སྦྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་
སྦྲད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་

ཀ་དག་དང་ས་བྲད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་
དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །
དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཕོ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་
བ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འོ། །ཕོ་མ་ཕྱོན་
འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར། །ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །
ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་
མཐའ་དྲང་། །མ་ཉིང་གིས་ནི་མ་ཉིང་ངོ་། །མིང་མཐར་
དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །
ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་འབྱུང་
ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་
དྲང་། །གཞན་ཡང་སླར་བསྡུ་ལྷག་བཅས་དང་། །
འབྱེད་སྡུད་བརྣན་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་
དང་དུས་ལའང་འཇུག །དེ་དག་ཕྱི་ཤུགས་འདྲེན་པས་
འབྱུང་། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །
མཐར་སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །སྦྱི་འཇུག་ཡོད་

དམ་བཞེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་བླང་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པ་འདས།། །གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དེ།། །རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས། །བསྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཕོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག། །མིང་གི་མཐར་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱུན་དུ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་! །བསྟུན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི།། མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས། །མིང་ཚིག་གསལ་བ་

མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག །ཕྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྨྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི །ཛེས་སྨྲས་འདི་ཀུན་དོགས་གྱུར་ཅིག །བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དྲུག་པའོ། །སམ་ཏཱ་ཀ་ལུ་ཊཾ་པཎྜ་བ་ཏུ།། །།

༄༅། །དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེའི་གསུང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་མཛོད་མེད་བྱུང་བ། །འཛིན་མཛད་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །རབ་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །ཡང་དག་མཁྱེན་གཉིས་སྣང་བ་བརྒྱ་པའི་གཏེར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ན་མཛེས་པ་ལས། །ངོ་མཚར་གསང་བ་སྐད་འབྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཛམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོངས། །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དགར་སྟོན་ཆེ། །འདྲེན་མཛད་པད་དཀར་འཆང་དངོས་སྲོང་བཙན་གྱི། །ཕྲིན་ལས་པོ་ཏ་ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊར། །སྒྲུ་མཚན་ཞེས་པས་སྐྱོང་གི་པཎྜིར་མཆོད། །མཐའ་དག་སྣང་དོར་འབྱེད་པའི་རིན་ཆེན་མིག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གཅིག་པུ། །ངོ་མཚར་ཡི་གེའི་དེ་ཉིད་སྟོན་མཛད་པའི། །ལེགས་བཤད་དགོངས་དོན་གསལ་ལ་དཔྱིས་པར་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་ཡུལ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་···

པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་།། བསྟན་བཅོས་དངོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་སྨོས་པ་དང་། འགྱུར་ཕྱག་གོ །དང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་སོགས་ཀྱི་དོན། རྒྱ་གར་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་མཱུ་ལ་ཏྲིཾ་ཤད་ནཱ་མ་ཞེས། དེ་བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ན། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་ནི་ལུང་སྟོན་པ། མཱུ་ལ་ནི་རྩ་བ།། ཏྲིཾ་ཤད་ནི་སུམ་ཅུ་པ། ནཱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའམ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཆགས་པ་དང་། རྩ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཐུ་མི་སཾ་བྷོ་ཊས་འདི་ལས་གཞན་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་བདུན་མཛད་པར་གྲགས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་པ་ནི། རྗོད་བྱེད་ཨཱོཀའི་གྲངས་སུམ་ཅུར་ངེས་པས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྨོས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་སོགས་

ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྨྲ་བ་ངག་གི་དཔལ་ལ་དབང་སྒྱུར་བའམ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི……ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་ཐུ་མི་སཾ་བྷོ་ཊ་རང་གིས་བསྒྱུར་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་སོགས་དང་བསྟུན……པར་དགོངས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་འགྱུར་ཕྱག་མཛད……པའོ།། །

༄༅ གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ། གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ……བ་དང་། སྐབས་དོན་སུམ་ཅུ་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།། །དང་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཚལ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་ཏག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། རྟེན་གཟོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །སོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན།

དཀོན་མཆོག་གང་ལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་ཅོག་ཉིད། །ཅེས་ཆོས་མངོན་རྟག་གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ····མངའ་བའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་བསྟན་བཅོས······རྩོམ་པ་པོས་བསོད་ནམས་བསོག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ···ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཛེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་གིས་འཛིག་རྟེན་ན་ཁྱད་གཞི་སྒྲ···དང་། ཁྱད་ཆོས་དབྱངས་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པ་རི་རྩུབ་རིག་མི་མངའ་བ་འཇམ་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་མཆོག་གིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས······ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོགས་ཚངས་པའི·····དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲད་པར་མཛད་པོའི་ཞབས་ལ་འདུང་དགེར ·

ཀྱིས་བཀར་ནས་རྩོམ་པ་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཤེས……
རབ་ཅན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །
གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །
སོགས་ཀྱི་དོན། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གང་གིས་མིང་གི
གཞི་ཀ་ཡི་གེ་འཛིག་རྟེན་ན་སྟོན་དུ་གསུང་བ་པོ་ཡིན་ཞེས··
རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་གྲགས་པའི་གནམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བྲམ··
ཟེའི་སློབ་དཔོན་ངོ་བསྲུང་བའི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ……
ལེགས་སྦྱར་ལ་ས་ར་ཤྭ་ཏི་ཞེས་གྲགས་པའི་དུག་ཞི་བ་དེ··
ལའང་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སློབ་
སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སོགས་ཀྱི་དོན།
བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཉིས་སློབ་པའི་ཚིག··
སྦྱོར་ལེགས་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི……
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཙནྡྲ་གོ་མི་དང་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ལ……
སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཐུ་མི་རང་གི་བླ་མ་པཎྜི་ཏ་ལྷ་
རིག་པའི་སེངྒེ་སོགས་ལའང་དྲིན་གཟོ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག……
འཚལ་བར་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ……

ཞེས་ནས་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐོར།།

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །སོགས་ཀྱི་དོན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བསླབ་པར་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཅིང་། རིག་པའི་གནས་བཅུ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་། མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་བའི་ངག་གི་རྒྱུན་དོན་མཚོན་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཨ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་འདོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གསུམ་མོ། །རིག་པའི་གནས་བཅུ་ནི། སྒྲ། ཚད་མ། བཟོ། གསོ་བ། ནང་དོན་རིག་པ། མངོན་

བརྗོད།། ཟློས་གར། སྐར་རྩིས། སྡེབ་སྦྱོར། སྙན་ངག་སྡེ་བཅུའོ།། །ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་ནི། ངེས་བརྗོད།། མཆོད་སྦྱིན། སྐར་ཆོག སྲིད་སྲུང་རྣམས་སོ།། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ནི། བསླབ་པ་རྟོག་པ་བརྡ་སྦྱོར་བ། །ངེས་ཚིག་སྐར་རྩིས་ཕྲོས་པ་དང་། །སྡེབ་སྦྱོར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དྲུག །རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད།། །ཅེས་སོ།། (མཆན:- བསླབ་པ་ཆོ་ག་ཕྱང་སྡོར་དང་།། ངེས་ཚིག་སྐར་དཔྱད་ཕྲོས་པ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་རྣམ་པར་སེམས་པ་སྟེ།། རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་འགྱུར་གཞན་ཡིན།)

ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ། རྒྱང་འཕེན་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱེད་ཚད་མ་མིན་ཞེས་ཟདོད་ཅིང་དགག །རིག་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་ལ་ཚད་ལྡ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

༄ གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སུམ་ཅུ་པ་དངོས་ལ། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བྱ་

ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད། ངེས་ཚིག་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཨཀྵར་ཞེས་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། བྱཉྫན་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད། ཝརྞ་ཞེས་པ་རྗོད་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། སྨྲ་སྒོ་ལས། རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། །མིང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དོན་རྣམས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ལས་དང་དགོས་ཆེད་ཀྱི། །མིང་ཚིག་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཨཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་གི་གུ་དང་ཞབས་ཀྱུ་འགྲེང་བུ་ན་རོ་སྟེ་ཨི་དང་སོགས་སྐྲས་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཅས་མཚོན་བྱེད་བཞི་རུ་ངེས་པ་དང་། གཉིས་

ཟླ་ལ་ཀཱ་ལ་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་རྩ་གྲངས་ངེས་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། སོགས་ཀྱི་དོན། ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལྔ་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཅིང་། སྔོན་རྗེས་གང་དུའང་མི་འཇུག་པ་ན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། དབྱེ་སྒོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀཱ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི། སོགས་ཀྱི་དོན། ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་དག་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་སྡེ་བ་རེ་རེ་བྱས་པས་སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཚན་གྱི་སྡེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་སྡེ་བ་རེ་རེ་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས་ཞེས་པའོ། །དེའང་ཀ་ཁ་ག་ང་ཀ་སྡེ་སྡེ་སྡེ་པ་དང་པོ་འོ། །སོགས་ནས་ཧ་ཨ་སྡེ་

པ་ཕྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། །སོགས་ཀྱི་དོན། སྡེ་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཡི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཀ་སྡེའི་ག་ང་གཉིས། ཏ་སྡེའི་ད་ན་གཉིས། པ་སྡེའི་བ་མ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་དང་། སྡེ་པ་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་སྟེ་ཞ་སྡེའི་འ་དང་བདུན། སྡེ་པ་བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས་ཏེ་ར་སྡེའི་ར་ལ་ས་གསུམ་བཅས་བཅུ་ནི་མིང་····གཞི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་ཙ་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། །སྔོམ་ནི། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འང་།། འ་ར་ལ་ས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་འཐོབ། །ཅེས་སོ། །རྟགས་འཇུག་ལས། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །
ཀེག་ཀོང་། ཀླད། བཀན། ཀབ། ཀམ། དཀའ།
ཀོར༑ སྐལ། སྐོས་ལྷ་བྲ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་ལྔ་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །སོགས་ཀྱི་དོན། གོང་དུ་ངོས་འཛིན་མ་ཐག་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད…ལས་དང་པོ་ག་གསུམ་པ་ད་ལྔ་པ་བ་དྲུག་པ་མ་བདུན་པ་འ་རྣམས་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ག་ད་བ་མ་འ་སྔོན་འཇུག །སྡོམ་མོ༎ སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ནི། གས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཅ་ཏ་ཙ་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བཅུ་གཅིག་གོ ༑དས་འཕུལ་དྲུག་སྟེ། ཀ་པ་ག་མ་ང་བ་སྟེ་དྲུག་གོ༑ བས་འཕུལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཀ་ཅ་ཏ་ཙ་ག་ང་ཛ་ཉ་ད་ན་ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ནི། ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད་ཛ་ང་ཉ་ན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ །འས་འཕུལ་བཅུ་ནི། ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཁ་ཆ་

ཐ་ཕ་ཚ་སྟེ་བཅུའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལྔ་བཅུ་ང་བཞིའོ། །འདིར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། དཔེར་ན། བསྒྲུབས་ལྟ་བུའི་བ་སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་བཅས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་དངོས་ནི་ས་ག་ར་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་ག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་གཉིས་ཕལ་པ་དང་། ཞབས་ཀྱུ་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་མིང་གཞི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་ལ་མགོ་དགོས་པ་དང་། སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམས་པའོ། །སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པའམ་མ་འདྲེས་པ་ནི། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ད་ཐ་པ་ཕ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ཧ་ཨ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ཁོ་ན་ལ་མགོ་དགོས་སོ། །འདི་ཅུང་ཟད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་སྙམ། །

གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སུམ་སྦྱོལ་ལས། །སོགས་ཀྱི་དོན། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག ཀཁ་ལྷ་བྱ་གཉིས་སམ།། ཀགཔ་ལྷ་བྱ་སུམ་སྦྱོལ་ལས་ཀཁཔ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་དབྱངས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཞི་ལྡན་ན་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་དུའང་འཇུག་པ་མིན་ལ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་སྤྱོན་་རྗེས་མིང་གསུམ་བྱས་ནས་སྦྱར་རུང་བའང་མིན་ཞེས་པའོ།། མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནའི་སྡོམ་ནི། ཀ་ཁ་ཙ་ཚ་ཛ་ཉ་ཏ། །ཐ་པ་ཕ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། །ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ཧ་ཨ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནའོ།།

༄ གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྲད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སློར་བསྡུ། ལ་དོན། ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ། རྒྱན་སྡུད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྡུད། འབྱུང་ཁུངས། བོད་པའི་སྒྲ་བསྟན་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ལ། རྗེས་

འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་མིང་དང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་བ་དེ་ལ་ཨུ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་སུ་ཧ་ཙ་སྦྱར་བས་གོ་ ངོ་ དོ་ ནོ་ བོ་ མོ་ འོ་ རོ་ ལོ་ སོ་ བཅུ་དངོས་བསྟན། ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏོ་ཤུགས་བསྟན་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་སླར་བསྡུ་བའམ་རྫོགས་ཚིག་གམ་རྒྱ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་པ་ཞེས་པར་བྱའོ།

སྡོམ་ན། གོ་ ངོ་ ད་ ནོ་ བོ་ མོ་དང་། །འོ་ རོ་ ལོ་ སོ་དངོས་བསྟན་བཅུ། །ཤུགས་བསྟན་ཏོ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ནི། །སླར་བསྡུའི་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེའོ། །དེ་དག་ལའང་བཀྲ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། འདུག་གོ། བྱུང་ངོ་། ཡོད་དོ།། ཡིན་ནོ། །ཐོབ་བོ། །སྐམ་མོ། །འདའ་འོ། །འགྱུར་རོ།། །འཕེལ་ལོ། །དུས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་རང་རང་གི་མཐར་སྒྲ་མཐུན་རང་རང་སྦྱར་… དགོས་པ་དང་། འདས་ཚིག་,མ་འོངས་ཚིག ཞེ་སའི་ཚིག་དང་།། སྐུལ་ཚིག་ལ་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་

འཇུག་ད་དྲག་མཐར་དོ་ཡིག་གི་སྒྲ་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་། དེར་ཕྱིན་ད་དོ། །གྱུར་ད་དོ། །བྲལད་དོ། །ལྟ་བུ་སྦྱར་དགོས་སོ། །དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་དེ་དག་ངང་མཚུངས་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་གོ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ངོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་པོ་དེ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན་ཐར་པ་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱའོ། །ཐབས་དེས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ།། གོམས་པའི་ཤུགས་དག་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཐར་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་དོ་ཡིག་འཐོབ་པའི་དཔེར། རིག་གནས་ཀུན་སྦྱངས་ཟིན་ད་དོ། །དེས་མཁས་པར་གྱུར་ད་དོ།། བློ་གྲོས་ཡང་དག་པར་འཕེལད་དོ། །ལྟ་བུ་གང་བདེར་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང… དང ཚིག་གི་མཐར་སྦྱོར་ཕ་རོལ་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས…… ཡིག་གནས་པ དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་ཨུ་སྟེ་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་གནས… པ་དང་། མིང་ཚིག་དེའི་ཕ་རོལ་ན་ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་སྟེ་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བས་རུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་སྐབས་ར་དང་རུ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའོ། །ཡང་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་མཐའ་འམ་ཕ་རོལ་ན། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་ཨུ་སྟེ་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བས་དུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོའང་སྟེ་སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་དྲུག་དང་ཀྱང་སྐབས་བསྟན་པ་ཏུ་སྟེ་ཡི་གེ་བདུན་པོ་དེ…

ཉེ་ལ་དོན་གྱི་ཀྱེན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། སྦྲ་སྦྱོར་ཚུལ་རྩ་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་མོད་འོན་ཀྱང་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། སྡོམ་ནི། ས་སུ་ག་བ་དྲག་མཐར་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རུ། །ན་ལ་གཉིས་ནི་ཚི་བདེར་སྦྱོར། །ཞེས་སོ། །དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཕར་ཕྱོགས་སུ། ཕར་ཕྱོགས་དག་ཏུ། རྒྱབ་ཏུ། ཤིནད་ཏུ། བསྒྱུརད་ཏུ། འཕེལད་ཏུ། ནང་དུ། ཉིད་དུ། མདུན་དུ། ལམ་དུ། བར་དུ། ཐལ་དུ། དེར། ར་རུ། ཕར་ཕྱོགས་ལ། ཕར་ཕྱོགས་ན་ལྟ་བུའོ། །དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཕར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཕར་ཕྱོགས་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ལས། འགྲོ་བ་ནི་རྐང་པས་གོམ་པ་འདོར་བའི་བྱ་བ། སུ་སྒྲ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེ་བྱ་ཡུལ་ཕར་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན ...... ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྐད་ཆགས་སོ། །དེ་ལའང་རྒྱུ་

མཚན་ཟླ་ཚང་དགོས་ཏེ། སྦྱོར་བྱ་བ་༡ཡོད་པ། བྱ་ཡུལ་༢ཡོད་པ། སུ་ལ་སོགས་༣པ་བདུན་པོ་གང་རུང་འཐོབ་པ། བྱ་བ་དང་བྱ་༤ཡུལ་ཐ་དད་པ། བྱ་བས་༥བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་མི་ཐོ༦་པ···དང་ལྔའོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ལ་ལ་དོན་འཇུག་པ་ནི། ནད་པ་ལ་སྨན་སྦྱིན། ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་པ་ནི་སྨན་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཡུལ་དང་། སྨན་སྦྱད་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ། ལ་སྒྲས་ནི་སྨན་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ་དེས་བྱ་ཡུལ་ནད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་དགོས··ཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་བརྗོད་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་ནི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་ཡུལ། ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་ནི་མཆོད་པའི་བྱ་བ་དེས་བྱ་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕན་པ་མི་ཐོགས་ནའང་བྱ་ཡུལ་དཀོན་མཆོག···དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ

གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་དེའང་དགོས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་རྒྱུ་མཚན་ལྔ་ཚང་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་[1]བྱ་བ་ཡོད་པ། བྱ་ཡུལ་[2]ཡོད་པ། སུ་ལ་[3]སོགས་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་འཐོབ་པ། བྱ་བ་དང་བྱ་ཡུལ་[4]ཐ་དད་པ། བྱ་བས་[5]བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ཡུལ་དང འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་ལྔའོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བཞི་པ་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་རུང་བ། ཀ་བ་ལ་ཚོན་བྱུག་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་མེད་པས་རྗོད་པ་པོའི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་....དགོས་པ་ནི། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། སྒྲ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ངག་དེ་ཀ་བ་མཛེས་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་བྱུར་པ་བརྗོད་ན་དགོས་ཆེད་དང་། ཀ་བ་ལ་ཚོན་བྱུག་རུང་བའི་བྱ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་བརྗོད་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པ་འདྲ་སྙམ...མོ། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ལ་ལ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་ཤིང་རྟེན་བྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ལ་སྒྲས་བྱ་བརྟེན་པའམ་གནས་པའི་གཞི་ཤིང་ཡིན་པ་གཙོ་..

བོར་སྟོན་པས་ན་དེན་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པ་ལ་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཕལ་
པ་བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་དཔེར་ན་ལྷ་ཅུ…
གྱུར་ལྟ་བུ། ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་
དད་པར་འདྲ་ཡང་། དོན་དུ་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
བྱ་བའང་ཡིན། བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་བྱ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་
པས་དེ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་དགོས་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་…
པོ་འི་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་དུས་བརྗོད་པ་ཚེ་སྐབས་ལ……
སྦྱར་བ་ནི། ཆོས་གསུམ་ལ་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ལྟ་བུ་
དུས་སྐབས་ཟིན་པ་བརྗོད་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཚོགས་པ་ན་
དཔེ་ཆ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་དུས་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཡོད་……
པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་ཡུལ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་ལ་སྐབས་སྐོས་
བཞི་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་སུ་ར་ཅ་དུ་ན་ལ་ཏུ་བདུན་པོ་འཇུག་པ་
ཡིན་པས་གོང་བཤད་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་བསྟུན…

དེ་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པ་རིག་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་ཞེས་པར····
བྱ་དགོས་སོ། །ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཞན་འདིར····
བཤད་པའི་ནང་དུ་མ་འདྲེས་པའང་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་སྒོ་མཚོན···
ཆ་སོགས་སུ་བལྟ་བར་གྱིས་ཤིག ལ་དོན་གྱི་གཞུང་
འདིར སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་རྩ་བ་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་
སུམ་ཅུ་པ་འཆད་ཉེན་གྱི་སྒྲོལ་ཡང་ཤུབ་ནས ཡུན་རིང་ལོན་
རྐྱེན་བོད་འགྲེལ་སྟེ་མ་རྣམས་ལ་ཇི་བཞིན་མ་བཤད་པའི·····
སྐྱོན་ཡོད་པ་དག་བསལ་ནས་སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང······
མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གས་ལེགས···
བར་བཀྲལ་བས་ན་ཁོང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །སོར་ཀྱི་
དོན།། གོང་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དང་ནི་ཨི་
ལྡན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་སྒྲ་མཐུན་པར་སྦྱོར་ལུགས་
རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་གཉིས་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་འི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །སོགས་ཀྱི་དོན། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་འི་དང་པོ་ག་ང་གཉིས་ལ་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག…དང་སྒྲ་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ག་མཐར་གྱི་འདྲེན་པ་རྟགས་མི་མཚུངས་པས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་དང་། ང་མཐར་གྱི་འདྲེན་པ་རྟགས་མཚུངས་ཤིང་བརྗོད་བདེ་བཟང་ཡིན་ནོ།།

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་དང་ལྔ་པ་ན་བཅུ་པ་ས…གསུམ་ལ་ཀྱུ་ཉིད་དང་སྒྲ་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་རྟགས་མཚུངས་དང་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ།།

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བདུན་པ་འ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཀང་པ་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་ཚེ་གཞུང་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྗེས……འཇུག་བདུན་པ་འ་ཉིད་སྦྱར་བ་དང་། ཀང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚེ་དེ་དང་སྒྲ་མཐུན་པ་ཡི་ཉིད་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འ་མཐར་འི་དང་ཡི་འདྲེན་པ་ནི་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་

པ་དང་བརྗོད་བདེ་བའང་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་ཟིན་རྗེས་འཇུག ལྷག་མ་ན་ས་ར་ལ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ གྱ་སྒྲ……མཐུན པར་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་གྱ་སྦྱར་བ རྟགས ཨི་མཚུངས་པས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་ཁོ……ན་དང་། མ་མཐར་གྱ་སྦྱར་བ་རྟགས མཚུངས་ཤིང་བརྗོད་བདེ་བའང་ཡིན་ནོ། །ག་ཀུ་གྱ་འ་ཡ་དེ་དག་ལ་ཨི་སྟེ་གི་གྱ་སྦྱར་བར་བྱས་ན ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་བདེ……སའམ་སྒྲ ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་རིགས་བསྒྲིགས་ནས སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྐབས་གོང་འོག་རྣམས……སུ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་སྦྱོར་ཚུལ……ལས་སྒྲ་མཐུན་འདྲེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ……དགོས་སོ། །སྒྲ་མཐུན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

བདག་གི གང་གི ཁྲོད་ཀྱི། རྒྱབ་ཀྱི། གཡས་ཀྱི།
མདུན་གྱི། ལམ་གྱི། བར་གྱི། འཕྲུལ་གྱི། དེའི།
དེ་ཡི། ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྦྱོར་ནི། ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི །ན་མ་ར་ལ་བཞི་

མཐར་གྱི། །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །ཞེས་སོ།།
དོན་སྡོར་ཚུལ་ནི། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ལྗོན་ཤིང་གི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ……བ། བདག་གི་གོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་དང་ནོར་གྱི་འབྲེལ་བ། སྒྲ་ཡི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། ནས་ཀྱི་མྱུ་གུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲ་ཡི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་སོགས་ཡོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཐ་དད་པ་གཉིས……འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པས……གྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་འི་སྒྲ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྦྱར། །སོགས་ཀྱི་དོན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་ཀྱེན་གྱི་ཡི་གེ་གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྡ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ནུ་ཛེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས།

གིས་ཀྱིས་གྱིས་འིས་ཡིས་ལྔ་ཁྱབ་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་…
པ་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཊཱ་ཨེ་ན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།
བྱེད་སྒྲའི་སྒྲ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་འབྲེལ་སྒྲ་དང་འདྲ་ལ། དོན་
སྦྱོར་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ཞེས་བ་
ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་དུ་བ་མཐོང་བས་མེ་ཡོད་པར་
ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒྲའོ། །
གོང་བཤད་གིས་ཀྱིས་སོགས་ཡིན་ཚད་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་…
པའི་རྐྱེན་དུ་འཁྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱིས་ཤེག་ལྟ་བུ་
སྐྱུལ་ཚིག་དང་ཚིག་ཕྲད་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་རིག་སྔགས་ཀྱིས་ཚེ་
སྒྲུབ་ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་བདག་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་དང་།
རིག་སྔགས་བྱེད་བ་པོ་ཕལ་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་བྱེད་
སྒྲ་སྦྱར་དགོས་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུས་བཞེད་པ་ལྟར་སོ།།

བཞི་པ་རྒྱུན་སྡུད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། ཨཱ་ལི་ཕྱིས་ནས་
གཉིས་པ་སྦྱར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གོང་གི་ཀྱི་འི་
ཡི་གསུམ་གྱི་ཨཱ་ལི་དང་པོ་སྟེ་གི་གུ་ཕྱིས་ནས་རྗེས་འཇུག

གཉིས་པ་ང་སྒྲར་བས་ཀྱང་འང་ཡང་ཞེས་གྱབ་པ་དེ་ནི།
མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་སྔ་ཕྱི་མཐུན་པའི་…
ཚིག་རྒྱན་དང་། ཁོང་ཁྲོ་ཡང་ཇམས་ལྟ་བུ་ཚིག་སྔ་ཕྱི་
མི་མཐུན་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་རྒྱན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚིག་རྒྱན་…
གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་སྣའང་ཙང་སྟེ་བདུད་ཀྱང་ཙང་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་དོན་སྔ་ཕྱིའི་དོན་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་དང་། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་
ཡི་ཡང་། །ཞེས་ལྟ་བུ་ཚིག་དེའི་ཤུགས་ལ་དོན་གཞན
ཞིག་སྦྱད་པའི་སྒྲ་ཙ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྒྲ་སྦྱོར་ཚུལ་
གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ངག་ཀྱང་། འཐད་ཀྱང་། ཐོབ་
ཀྱང་། ཤེས་ཀྱང་། ཕྱིནད་ཀྱང་། གྱུརད་ཀྱང་།
བྲལད་ཀྱང་། གང་ཡང་། སྔོན་ཡང་། ལམ་
ཡང་། མཐའ་ཡང་། འགྱུར་ཡང་། འཕེལ་ཡང་།
དེའང་། དེ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྔོམ་ནི།
ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་ཡང་། །
མཐའ་རྗེས་མེད་མཐར་འང་དང་ཡང་། །ཞེས་སོ། །

ལྀ་ཐ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། ལ་དོན་སུ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས། སོགས་ཀྱི་དོན། ལ༷་དོ༷ན་གྱི་ཀྱེན་གྱི་ནང་ཚན་སུ༷་ཡིག་ལ༷་ཨུ༷་སྟེ༷་ཞབས་ཀྱུ་ཕྱིས༷་ན༷ས་ས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ༷་ལ། སྟེ་པ་གསུམ༷་པ༷་ད་སྟེའི་ཡི་གེ་ད༷ང་པོ༷་ད་སྦྱ༷ར་བས་སྟུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཨླ་ལི་གསུམ་པ་སྟེ་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བས་སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དངོས་བསྟན་དང་། དེ་ཀྱང་དང་དེ་གཉིས་ཤུགས་ལ་གོ་བས་དེ་གསུམ་ནི་དྲང་བྱ་དོན་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲའོ་ཞེས་སོ། སྒྲ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཅིན་དེ། གྱུར་དེ། འཁྲུལ་དེ། བྱས་དེ། ཕྱིནད་དེ། འགྱུར་དེ། འཕྲུལད་དེ། འཐད་དེ༔ དག་སྟེ། བཟང་སྟེ། བདབ་སྟེ སྒོམ་སྟེ། འདའ་སྟེ། སྐྱེ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་ནི། ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་དེ། །ད་དེ་ག་ང་བ་མ་འ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཐོབ། །ཅེས་སོ། །དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན༔ སི་ཏུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་

ན༔ ལྷག་མ་འདྲེན་རྩོལ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་འདྲེན་པ།
དམ་བཅའ་འདྲེན་པ། ལྷག་མ་གཞན་འདྲེན་དེ་རྩ་བའི་
དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ དང་པོ་མཚམས་སྦྱོར་འདྲེན་པ·····
ལའང༔ བྱེད་པས་བྱ་བ་དུས་རིམ་ཅན་དུ་འདྲེན་པ།
དཔེར་ན། མིག་གིས་བལྟས་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་།
གདམས་ངག་བདབ་སྟེ་སེམས་ལ་ཕན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་
གཉིས་དུས་རིམ་ཅན་དུ་འདྲེན་པ་དཔེར་ན། སློབ་གྲྭ་
ཚོགས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་དུས་
གཅིག་ཅར་འདྲེན་པ། དཔེར་ན། ཁ་གདངས་ཏེ་མིག་
བགྲད་ལྟ་བུ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དམ་བཅའ་
འདྲེན་པ་ལའང། དབྱེ་བ་འདྲེན་པ། གདན་ཚོགས་
འདྲེན་པ། ངེས་ཚིག་འདྲེན་པ། རྒྱུ་བཤད་འདྲེན་པ་
སོགས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
སྟེ༔ སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག ཆོས་དཀོན་མཆོག
དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
ནི༔ སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འཛིག་
རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ་ལྟ་
བུ་དང་། བཞི་པ་ནི། དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་
གཉིས།། །།ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་སེམས་ནི་སྤྲུལ་པ་
འཇུག་ཆོ་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཆོ་
རང་གཉིས་ལས་འབྱུང་ལ། སྤྲུལ་སེམས་དེ་ལས་སྤྲུལ་པ་
ལས་ལྡང་ཆོ་སྙོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཆོ་
རང་ཉིད་དེ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཚིག་དོན་རྒྱས་པར་....
འགྲེལ་བ་འདྲེན་པ་ལ་བྱའོ། །ལྷག་མ་གཞན་འདྲེན་ནི།
དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པ་ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་པ་སྟེ། ཤིང་
ལ་བྱ་གནས་དེ་སྤྲིའུ་ཡང་གནས། མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་
དེ་ཟླ་བའང་ཤར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲུག་པ་འབྱེད་སྡུད་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
ལ།། །།ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་
དག་གི་མཐའ་ལ། རྗེས་འཇུག་དྲུག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་བར་
བྱས་ན་གས་ངས་དས་ནས་བས་མས་འས་རས་ལས་སས་..

བཅུ་དངོས་བསྟན་དང་། ཤུགས་ལ་གོ་བ་དམ་བཅས་བཅུ་
གཅིག་པོ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། དོན་དུ་
མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པའི་སྒྲ་ཞང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་
ལ་སྒྲ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། སླར་བསྡུའི་སྐབས་བཞིན་རྗེས་འཇུག་
བཅུ་པོ་རང་རང་གི་མཐར་རང་རང་སྦྱར་བ་དང་། ད་དྲག་ཅན་
མཐར་དམ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དག་གམ། བྱང་
ངམ། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། འབབ་བམ། སྒོམ་
མམ། བྱ་འམ། ཕྱིར་རམ། འབྲལ་ལམ། བྱས་
སམ། གྱུརད་དམ། ཕྱིནད་དམ འཁྲུལད་དམ་ལྟ་བུའོ།།
དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། དབྱེ་གཞི་ཆོས་གཅིག་ལས་དབྱེ་བ་
གཉིས་འབྱེད་པ། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་ན་གཉིས་ཏེ་ཟག་
བཅས་སམ་ཟག་མེད་དོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དབྱེ་གཞི་ཆོས
གཅིག་ལས་དུ་མ་འབྱེད་པ། དཔེར་ན། ཕུང་པོ་ནི
ལྔ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས
སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་འོ་
ལྟ་བུ། ཆོས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་

པ་དཔེར་ན། འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་
སོ་ལྟ་བུ། ཆོས་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ། དཔེར་ན།
མིག་གམ། རྣ་བའམ། སྣའམ། ལྕེའམ། ལུས་
སམ། ཡིད་ནི་དབང་པོ་འོ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་
ཆ་སྦྱངས་ན་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ལྟ་བུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ……
འཇུག་པ་དང་། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་ལམ་འདི་ནས་
ཡིན་ནམ་མིན་ལྟ་བུ་ད་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་པར་བཤད་དོ།།

བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ལ། དངོས་དང་། དེ་
དགར་སྡུད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི་ནང་ཚན་བཞི་པ་ན་དགུ་པ་
ལ་གཉིས་ལ་བཅུ་བ་ས་སྦྱར་བས་ནས་ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་
ནི་ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལས་བྲལ་བའམ་འབྱུང་བའི་ཁུངས་
སྟོན་པའི་སའམ་སྒྲ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཏེ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཚིག་
ཕྲད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲ་སྦྱོར་ཚུལ་མེད་ལ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ནི།
དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་འབྱུང་། མཁས་

པ་ལས་རིག་པ་འབྱུང་། ཀྱི་མཚ་ལས་ནོར་བུ་འབྱུང་།
བའི་ནུ་མ་ལས་འོ་མ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
ཁུངས་ཀྱི་ཚིག་སྦྲད་དགོས་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ།
རྡ་ལས་ལྕང་། རི་ལས་འགྲེལ། ཤར་ནས་འོད་
འབྱུང་།། ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་འབྱུང་། སྐས་ཐོག་ནས་
བབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་མེ་ཡོད་
པར་ཤེས། ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲལ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་
སུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགར་སྦྱད་ལ་འཇུག་པ་ནི།
དགར་དང་སྦྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
གཞི་གང་ལས་ཆོས་གང་ཞིག་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་།
གང་ཞིག་ནས་མཚམས་འཛིན་ཏེ་གང་ཞིག་གི་བར་གྱི་ཆོས་
རྣམས་སྦྱད་པའང་གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དེ·······
བཞིན་ནས་ལས་གཉིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དོན་
སྦྱོར་ཚུལ་ནི། སྔོན་པོ་ལས་སེར་པོ་ཐ་དད། ནེ་ཙོ་
ལས་རྨ་བྱ་ཐ་དད། ལྷ་ལས་མི་ཐ་དད་ལྟ་བུ་རིགས་
དགར་ཐ་དང་། ཕུག་འཚལ་བ་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་

པ་འཕྲད། ཚོང་བྱེད་པ་ལས་སོ་ནམ་བྱས་ན་སྐམ་ལྷ་བྱ་
བྱ་ཐ་དགར་བ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཟང་
པོ་འི་ཡོན་ཏན་མཆོག རིགས་མཐོ་བ་ལས་རིག་གནས་
ཤེས་པ་བཟང་ལྷ་བྱ་ཡོན་ཏན་དཀར་བའོ། །དེ་ལའང་
བྱང་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་མཆོག་ལྷ་བྱ་མཆོག་ཏུ་དཀར་
བ་དང་། མཁས་པ་ལས་བླུན་པོ་དམན་ལྷ་བྱ་དམན་པར་
དཀར་བ་དང་། ནས་ལས་གྲོ་ཐ་དད་ལྷ་བྱ་ཐ་དད་པ་ཙམ་
ཏུ་དཀར་བ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་།
ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། དྲི་ཟ་ལས་མི་འམ་ཅི་ཟླ་དད་ལྷ་བྱ་
གཞི་རིགས་ཏུ་མ་ལས་རི་ཀ་གཅིག་དཀར་བ་དང་། ལྷ་
ལས་མི་འམ་ཅི་འམ་གནོད་སྦྱིན་ནམ་དྲི་ཟ་རྣམས་ཐ་དད་ལྷ་
བྱ་དཀར་གཞི་རིགས་གཅིག་ལས་ཏུ་མ་དཀར་བའང་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་དཀར་བ་ལ་ནས་སྐྲ་ཁོ་
ན་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་བརྒྱ་བྱིན་དཔའ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཁོར་ལོས་
བསྒྱུར་རྒྱལ་མཆོག ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྫོགས་པ་

ཆེན་པོ་ཟབ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ལས་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་སི་དུས་གསུངས། ནས་སྒྲ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ནག་བར་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་མཚམས… འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། མིག་ནས་ཡིད་བར་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གྲངས་ཀྱི་མཚམས… འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་ནས་སྒྲ་ཚིག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་། བླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཞེས་གོང་དུ་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །སོགས་ཀྱི་དོན། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མའམ་བར་རམ་མཐའ་མ་རུ་ཀྱེ་ཞེས… སྦྱར་བ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་བོད་པའི་སྐབས་བཟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཀྱེ་ལྷའི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་བ… དང་། ལྷ་ཡི་ལྷ་ཀྱེ་བདག་ལ་དགོངས། །ལྟ་བུ་བར་

ལ་སྦྱར་བ་དང་། བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ལྷའི་ལྷ་ཀྱེ།།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་མ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཆོག་དང་འདྲ་མཉམ་ལ་བོད་སྐད་ཡིན་གྱི་དམན་པ་ལ་ཀ་ཡེ་ཞེས་པའི་བོད་སྐད་སྦྱར་བར་གསུངས་ཀྱང་དྲག་ཤུལ་དང་སྐྱུལ་ཆོག་གི་སྐབས་མཆོག་མཐའང་ཀ་ཡེ་ཞེས་པའི་བོད་སྐདའང་སྦྱར་རུང་བ་ཡིན་པ་ནི་འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱི་ཀུ་དྲག་སྐྱུལ་ཆོག་སྐབས་སུ་གསལ་ལོ། །དེས་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་སོང་ལ། སྤྱིར་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ན་ཚིག་ཕྲད་ཡིན་དགོས་ལ། ཚིག་ཕྲད་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་མི་དགོས་དེ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཚིག་སྔ་ཕྱིའི་བར་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཕྲད་ཡིན་པས་དང་། རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་ཕྲད་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སྐབས་འདིར་རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན་ལེགས་སྦྱར་དང་བོད་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་རྣམ་དབྱེ་ལ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། དབང་པོ་ཙ་བའི་ཚོགས་གསུམ་གསལ་བྱེད་དུ།

མིང་ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཕྱེ་བ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྦྱར་
བ་དང་། །བྱིངས་ལ་དེ་སོགས་སྦྱར་བ་ཡིས། །རང་
རང་དོན་རྣམ་འབྱེད་པའི་ཚིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
དེ་ཡང་བྱིངས་ལ་དེ་སོགས་སྦྱར་བ་ལེགས་སྦྱར་ཁོ་ན……
ཡིན་ཡང་མིང་ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཕྱེ་བ་བོད་ལའང་ཡོད་པ་
ནི། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ།
གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། བཞི་
པ་དགོས་ཆེད། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་
སྒྲ། བདུན་པ་རྟེན་གནས་རྣམས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ངོ་
བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པ་རྣམ་དབྱེ་
མགོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ……
འགྱུར་བ་བཅས་རྩ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་
ར་རེ་ལའང་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་གསུམ་དུ་ཕྱེ་
བས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དཔེར།
བྱམས་པ་ལྷ་བུ་མིང་རྐྱང་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་
ཚིག་གཉིས་བོད་ལ་ཆད་པར་མེད་པ་དེས་ན་མིང་ཐམས……

ཅད་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འི་གཅིག་ཚིག་གི་དཔེར་བརྗོད་དུ……
འགྱུར་བས། སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན་ལྷ་
བུ་དང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དག ཆོས་དག
དགེ་འདུན་དག་ལྷ་བུ་དག་སྒྱུར་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འི་ཉིས
ཚིག་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས། ཆོས་རྣམས། །དགེ་
འདུན་རྣམས་ལྷ་བུ་རྣམས་སྒྱུར་བ་མང་ཚིག་ཡིན་པ་ཤེས……
པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འི་གཅིག་ཚིག་ཡིན་
ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉིས་ཚིག་དང་མང་…
ཚིག་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་སྟེ་ལྡོག་པ་ཙུང་ཟད་ངཅས་སྟོན་པ……
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལའང་། སངས་
རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཚིག སངས་རྒྱས་
དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལྷ་བུ་ཉིས་ཚིག སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་…
ཕྱག་འཚལ་ལྷ་བུ་མང་ཚིག་གོ །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་
ལའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ལྷ་བུ་གཅིག་
ཚིག་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ཆོས་གསུངས་ལྷ་བུ་ཉིས……
ཚིག སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ལྷ་བུ

མང་ཚིག་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ལའང་། ནད་པ་ལ་སྨན་སྦྱིན་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚིག ནད་པ་དག་ལ་སྨན་སྦྱིན་ལྟ་བུ་ཉིས་ཚིག ནད་པ་རྣམས་ལ་སྨན་སྦྱིན་ལྟ་བུ་མང་ཚིག་གོ །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ལའང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚིག སངས་རྒྱས་དག་ལས་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཉིས་ཚིག སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་བུ་མང་ཚིག་གོ རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ལའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚིག། སངས་རྒྱས་དག་གི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཉིས་ཚིག སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་མང་ཚིག་གོ །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལའང་། ཞིང་ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚིག ཞིང་དག་ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་ཉིས་ཚིག ཞིང་རྣམས་ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་མང་ཚིག་གོ །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་ལའང་། ཀྱེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚིག ཀྱེ་སངས་རྒྱས་དག་ལྟ་བུ་ཉིས་ཚིག ཀྱེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྟ་བུ་མང་ཚིག་གོ །དེ་ཡང་དག་ཅེས་པས་གཉིས་ཡན་ཆད་དང་། རྣམས་ཞེས་པས་

གསུམ་ཡན་ཆད་ཅིག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་དང་གསུམ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་པ་ནི། ཟེ་སྐྱེད་སྲུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞེས་དང་། གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་ལྡོག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

༄ གཉིས་པ་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལ། ནི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ་རྣམ་བཤད་པ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །སོགས་ཀྱི་དོན། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་དང་ཚིག་གི་མཐའ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡི་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་ནི་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གུ་སྦྱར····བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པའི་ཚིག་ཕྲད་དེ་ནི་དགར་གཞི་གང་ལས་མཆོག་དམན་བར་མ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགར་བྱ་ཞིག······དགར་བ་དང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བརྟན···པའི་ཚིག་ཕྲད་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡི་རི་ཊ་

ལ་སྒྲ་སྦྱོར་ཚུལ་མེད་དེ་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །
དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། མཆག་ཏུ་དགར་བ།
ཁང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གོ་ ..
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམན་པར་དགར་བ། འགྲོ་བ་
རིགས་དྲུག་ལས་ནི་དམྱལ་བའི་འགྲོ་བ་དམན་པའོ་ལྟ་བུ་
དང་། ཐ་དད་དམ་བར་རྣར་དགར་བ། ཁ་དོག་སྔོན་
པོ་ལས་ནི་སེར་པོ་ཐ་དད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དགར་གཞི་
དངོས་སུ་སྨོས་པ། ཀླུ་རྣམས་ལས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་མཆོག་
ལྟ་བུ་དང་། དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྨོས་པ། བརྒྱ་བྱིན་
ནི་མཆོག་གོ་ལྟ་བུའོ། །རྫས་ཁོ་ན་དགར་བ་མེད་ཀྱང་
རྫས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཆེ་དགར་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས།
རྡོ་རྗེ་རྩེ་བརྒྱ་པ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྫས་
དགར་བའང་ཡིན་པར་གོ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ནི
སྒྲ་ཚིག་ཁང་པ་ཁ་སྐོང་དུ་འཇུག་བ རིག་པའི་གནས་
བཅུ་སྤྱངས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟན་པ་
ལ་འཇུག་པ། རིག་པ་ནི་ཡོད། བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཆེ།

སློབ་སྦྱོང་ནི་བྱས། ད་ནི་མཁས་པར་འོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟ་ནི་ལེགས། འོ་མ་ནི་ཞུགས། (བྱེ་མ་ཀ་ར་) ཅི་ནི་ནི་བརྒྱབས། ད་ཅ་མངར་ཟ་མ་ཞིམ་ཡང་ཅི་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དང་སྦྲ་བཤད་པ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །སྦྱོར་གྱི་དོན། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པར་མིང་དང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་ད་ཉིད་ལ་ནི་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་……བས་དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་དང་། དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། ཚེ་སྐབས་དང། གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱའི་ལྟ་བུ་དང་།

འདི་དང་ཕྱི་མར་ཕན་པ་དེ་དང་དགའ། །སྔོན་དང་གྲགས་དང་དཔལ་དང་ལྡན་པ་འཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་… གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། རིག་གནས་ནི་ལྔ་སྟེ། སྒྲ་རིག་པ་དང་། ཚད་མ་རིག་པ་དང་། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་། ནང་དོན་རིག་པའོ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་བ་དུ་མ་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག … པའོ།། །རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྨན་ལེགས་པར་ཟོས་པ་དང་ནད་ལས་གྲོལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་ལྟོས་དང་མཁས་པ་ཡིན་པར་འདུག་གོ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་འཕྱུར་བ་མཐོང་བ་དང་གྲོང་སོགས་ཡོད་པར་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆུ་ཆོད་དགུ་ཟིན་པ་དང་མལ་དུ་ཉལ། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་མལ་ནས་ལྡང་། གཟའ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆུ་ཁྲུས་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལེགས་

པར་སྦྱོངས་དང་། ཆོས་སྒྲུབས་དང་། སྒྲུབས་འགྲོ་
གྲིས་དང་། ཞི་དུལ་མཛོད་དང་། སེམས་ལ་ཞོག་དང་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། །གང་མིང་གི་ནི་ཡ
མཐའ་རུ། །སོགས་ཀྱི་དོན། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་
ཚིག་གི་ནི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་
ཡིག་ལ་ནི་ཨེ་ཡིག་སྟེ་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བས་དེ་ཞེས་གྲུབ····
པའི་ཚིག་ཕྲད་དེ་ནི་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། ལྟག་མ་འདྲེན་པ་
དང་། དུས་འདས་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
ཡང་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱི་དང་། རྣམ་གྲངས་
གཞན་ཅན་དང་ལྟག་མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་པ་གཉིས་ནི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་ནོ། །དོན་རང་གི་སྡོད་ལྱུཊ་སམ་དངོས་པོ་འི་གནས་
ལྱུཊ་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོའམ་མངོན་
གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གསང་བའི་དངོས་པོའམ་ལྐོག་
གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་

བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་དང་། བདག་དང་མ་འབྲེལ་བ
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་རུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །
དུས་ཁོ་ནརམ་དུས་ཉིད་ཀྱི་ནི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་པར…
དུས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ…
ཞེས་སོ། །ད་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་གསུམ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བརྗོད། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི།
དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའ་ཆོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་
གྲངས་གཞན་སྒྲོར་རྒྱུ་དེ་དངོས་སུ་ཚིག་གིས་མ་ཟིན་པ་དང་།
འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་དེ་བཞིན་བོད་མཁས་རྣམས །ལྟ་
བུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྲོར་རྒྱུ་དེ་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་ཟིན…
པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། ལྷག་མ་གཞན་འདྲེན་ལ
འཇུག་པ་ནི། ཞལ་ཕྱག་འཁྲུད་དེ་རྗེན་ལ་མཆོད་འབུལ་
བགྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི…
དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ལ། དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ནི་སྒྲ་དང་གཞན་གཉིས་དའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་…

ཕྱིར། །སྐབས་འདིའི་ཐ་སྙད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་གང་
ལ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚོན་
བྱ་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་གོ······
དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་བཏགས་དོན།།
དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད།།
དེས་ན་དེ་ལ་བརྗོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །འཇམ་
དབྱངས་ས་པཎ་གྱིས་མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོར།
མིང་ཚིག་དེ་དག་རྒན་པོ་ཡིས། །ཐོག་མར་སྦྱར་བ་བརྡ
ཡིན་ལ། །ཕྱིས་ནས་དཔྱད་པ་ཐ་སྙད་ཡིན། །ཞེས་དང་།
ལྕེ་ཁྲི་འབྲུག་གིས་གནས་བརྒྱད་རྩ་བར། །ཐ་སྙད་ནི
དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་བཏགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་
བཏགས་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་དོ། །དེ་ལ་བརྡ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ན་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནོག་སོགས་འདུས་

པའི་གོང་བུ་ལ་བ་ཡང་ཞེས་བརྡ་སྦྲར་མ་ཤེས་པའི་དུས་སུ་
བརྡ་སྦྱོར་བ་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྨྲས་ནས་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་ཤེས་པའི་སྐབས་བརྡ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་དེས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
རྟོགས་ནས་ཕྱིས་སུ་བ་ཡང་དུ་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་པའི་....
སྐབས་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དེ་ལའང་རབྱེ་
ན། །གནས་བརྒྱད་འགྲེལ་བར། །ཐ་སྙད་ནི་དངོས་པོ་
ལ་ཐ་སྙད་མེད་པ་ལ་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་སྟེ། །དེའང་
བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཤེས་པའོ། །བརྗོད་པ་ནི་འདི་ནི་ཀ་བའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲའོ། །འཇུག་པ་ནི། ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁང་ཁྱིམ་
བྱེད་པར་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་། མཁས་འཇུག་སྡོམ་བྱང་དུ། མཐོང་
ཐོས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་རྣམ་པ་
བཞི། །ཡིན་ཡོད་སྒྲུབ་དང་མེད་མིན་དགག །

དགག་སྒྲུབ་ཐ་སྙད་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་སེམས་ཀྱིས་འདི་བྱས་པའོ་……
སྙམ་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། ངག་
གིས་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་དང་།
ལུས་ཀྱིས་རྩ་ལེན་པའི་བྱ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་འཇུག་…
པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཐ་སྙད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ལུང་ལས་ཐོས་པ་དང་།
ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་དང་། གསལ་པོར་སྟོང་
བའི་ཐ་སྙད་དེ་བཞི་དང་། ཡང་བྱས་པ་ཡོད་ཅེས་དང་།
མི་རྟག་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་དང་། ཡང་
བྱས་པ་མེད། རྟག་པ་མིན་ལྟ་བུ་དགག་པའི་ཐ་སྙད་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་
སོ། །མདོར་ན་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་ཡུལ་གང་ཞིག་གི་དངོས་
པོ་འི་གནས་ཚོད་ལ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་
སྒོ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དངོས་པོ་འི་
དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། བདེན་པའི་

དངོས་པོའམ་མངོན་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནི་བདེན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་རྫུན་པའོ། །དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ང་མའོ། །དེ་དངོས་གནས་སོ། །དེ་ག་རང་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་སོ་ལྟ་བུ་དང་། གསང་བའི་དངོས་པོའམ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་མ་སྨོན་ཞིག དེ་མ་ཉན་ཅིག །དེ་མ་བཤད་ཅིག གང་ཡིན་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་ནམ་མིང་དེ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་ཤུགས་ལ་གསང་གྲོས་སོགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པའོ། །བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདག་གི་ལྷ་དེ། བདག་གི་ནོར་དེ། བདག་གིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། ངདག་གིས་བྲིས་པའི་སྒྲི་བམ་དེ། ངེད་ཀྱི་གྲོགས་དེ། རང་གི་ཉེ་འཁོར་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཁྱུམ་པ་དེ་ གཟུགས་སྐུ་དེ། ལྷ་བྲིས་པ་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བྱས་སམ། ཀ་བ་དེ་སྦོམ་མམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་

ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། ཁ་སང་གི་ཟླུམ་
བ་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་ཉམས་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་། སང་ཉིན་གྱི་ཟླུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དུས་མ་
འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེས་རིགས་འགྲེས་ནས་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་
པའི་སྒྲོ་བཏགས་བའི་ཚ་ལ་ཐ་སྙད་དང་། སྒྲོ་བཏགས་
པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོར་གོ་ན་རུང་སྙམ་མོ།།
དངོས་པོ་འི་དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་བཞི་པོ་འི་སྔ་མ་གཉིས་
ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཚུལ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་
དང་ཚུང་སི་མཐུན་པ་འདྲ་ཡང་ཕྲན་གྱིས་སྨྲར་ཁམས་ལ་
ཡོད་དུས་ཆོས་རྗེ་སི་ཚམ་འཛམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་
སྨུས་ཙུ་པའི་ཕྱག་མཚན་ཞིག་མཛལ་སྐྱོང་བ་ལས་དེ་ལྟར་
གནང་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ལ་
འཇུག་དཔེ་ནི། ན་ཉིང་གི་ལོ་དེ་ལ། སྔོན་གྱི་དུས་དེ་ན།
བསྟན་པ་སྤྱར་དར་གྱི་སྐབས་དེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སང་གི་དུས་དེར། མ་འོངས་

པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཆོས འཁོར་བསྐོར་བའི དུས་དེ་ན། ནམ་ཞིག་རང་ཅག་རྣམས འཚང་རྒྱ་བའི་དུས་དེ་ན་ཞེས་པ་ ལྟ་བུ དུས་མ་འོངས པ ལ་འཇུག་པ་གཉིས སོ། །སྐབས་ འདི་ལྟ་བུའི དུས་ད་ལྟ བ ལ དེ་སྒྲ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ རིང་ གི་ཉི་མ འདི་ལྟ་བུ ཉི་ཚིག་འདི་སྒྲ སྦྱར དགོས་པས་སོ། ། དེ་ཡང ཕྲ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དངོས་ པོ འི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི་དེ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ སྤྱི····· དང་། དུས ཀྱི དབང་དུ་བྱས་པ་ནི བྱེ་བྲག་གི འཇུག་ ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྒྲའི་འཇུག་པ དགུ་པོ་དེ་སྒྲ་སྒོ་ མཚོན་ཆ་ལས་དེ་བཞིན་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གསུངས ན། དེ་ཞེས་བྱ བའི་ཚིག་གི་དོན། །ཕྲ་སྐད་དངོས་དང་དུས་ འཇུག་གསུམ། །འདས་དང་རྣམས་གྲངས གཞན་ཅན་ དང་། །ལྷག་མ དག་དང་བཅས་པའོ། །བདེན པ་ དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང ཕ་རོལ པོ། ། དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །འདས་པ་དང ནི་མ་ འོངས་བའི། །དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །

བདག་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤྱང་། །དངོས་པོ་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདག་རྐྱང་པ་ལ་བདག་དེ་ཞེས་མི་འཇུག་པ་དང་ད་ལྟའི་དུས་དེ་ཞེས་རིང་ཚིག་མི་འཇུག······པས་དེ་གཉིས་ལ་དེ་སྒྲ་སྦྱང་དགོས་པ་དང་། དངོས་པོ་འི་དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་ལ་དུས་གསུམ་ཀར་དུ་སྒྲ་མི་འདོར་བར་འཇུག་པ་བཅས་གསལ་ལོ། །

བཞི་པ་གང་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ཅུ། །སོགས་ཀྱི་དོན། གང་ཡང་ཅུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ཅུ་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་དང་པོ་ག་ཡིག······ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས་གང་ཞེས······གྲུབ་པའི་ཚིག་སྒྲ་དེ་ནི་ཆོས་གང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསལ་བ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཉིད་དུ······འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་སྒྲ་དངོས་དང་། ཟླ་བ་ལ་སྦྱར་བ། སྤྱི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་འི་དཔེར་བརྗོད་ནི། གང་ཞིག་གིས་ནི་དགེ་

བཅུ་ལ། །ངག་དུ་སྨྲོད་ན་རྣམ་སྨིན་འབྲས། །བདེ་ཐར་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ། །བསླུ་མེད་འདི་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཚུལ།། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་དཔེར།། ཁྱོད་ན་གང་ནས་འོང་ནས་ནི། །ད་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ། །དོན་དག་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ཏུ་འདོད།། དེ་ནས་གང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་བྲེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ་ལ། སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་དང་འབྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་། ཤུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་། ལྡན་བྲལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོས་མཆོད་པ་གང་ཞིག་འོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན། རྒྱལ་པོ་གཡུལ་ལ་ཆས་སྐབས་རལ་གྲི་དང་། བཏུང་བ་བཞེས་སྐབས་ཕོར་པ་དང་། གསོལ་ཟས་བཞེས་སྐབས་ལན་ཚྭ་དང་། འཆག་སར་ཐེབས་སྐབས་རྟ་ལ་གོ་དགོས་པ་བཞིན་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཀང་སྒྲ་གང་ལ་འཇུག་ཤེས་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་

གསུངས་པའི། ཞེས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཛི་
སྐྱེད་པ་ཀུན་ཏྲིན་གྱིས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཁྲིད་ཆོས་
དང་ལྡན་པ་ནི ཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཁོ་ན་ལ་གོ་ དགོས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལས་སླ་ར་ཨག
ཆོས་དང་ལྡན་ པ་གང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན། བྲམ་
ཟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གོ་བར་ཁྲིད་ཆོས་དེ་ལྡན་ཁོ་ན་ལ་གོ་
བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་དང་ཡང་དག་
ལྡན་པས ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས
པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དངོས་སུ་
བརྗོད་པའི ཤུ་ཀས ཀྱིས་གང་སྒྲ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ན་ལ་གོ་
ང་སྟྭ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། བཅུ་དང་བཅས་པའི་བ་
ཏྲུས་ན གང འོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་བཅུ དང ལྡན་པའི་བ་
ལ་གོ་ཡི་དེ་དང་བྲལ་བའི་བ་ལ་མི་གོ་བ་སྟྭ་བུའོ། །གཞུང་
ནས གང་སྒྲ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་
ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་
དང་བསྟུན་བཅོས་གང་། །ཞེས་པ་ལྟར། བར་དང་

མཐར་སྦྱར་རྒྱང་བའང་ཞེས་དགོས་སོ། །སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ལས་གང་སྒྲ་ཙམ་ལས་སྦྱི་ལ་འཇུག་པའི་… ….ཚིག་ཕྲད་མ་གསུངས་ཀྱང་། དག་ཡིག་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་སྦྱིར་ཅེ་དང་ཛེ་དང་སུ་ཡང་སྦྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་ཞིག་དང་། ཛེ་སྐྱེད། ཛེ་ལྟར། སུ་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྔ་པ་བདག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན། གང་ཡང་རྒྱང་བའི་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན་ཕྱུ་ལིངྒ་སྟེ་སྐྱེས་པ་ཡི་རྟགས…ཀྱི་སྒྲ་པ་པོ་གཉིས་སྤྱར་མེད་པ་དེ་ལ། གསར་དུ་པ་པོ་གཉིས་ཕྱུ་ལིངྒ་ཡི་སྒྲ་ཡིན་པས་དེ་སྦྱར་ན་དངོས་པོ་གང་…ཡིན་པ་དེའི་བདག་པོ་སྟོན་པའི་སར་རམ་སྒྲ་ནི་ཡིན་པ་…ཞེས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན། རྟ་ལྟ་བུའི་མིང་གི་མཐའ་ན་སྤྱར་མེད་པ་ལ་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྦྱར་ན་རྟ་པ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེས་ནི་རྟ་དེ་ཡི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་མཚོན་གསེར་པ། སྨྲ་ས་པ། འབྲས་

ལྡོངས་པ། རྒྱ་གར་བ། རྒྱ་ནག་པ། སློབ་གྲྭ་བ་ཞེས་པ་སོགས་དང་། ཟ་བ་པོ། འཐུང་བ་པོ། ལས་བྱེད་པ་པོ། འགྲོ་བ་པོ། ཆོས་འཆད་པ་པོ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོ། ཆོས་ཉན་པ་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་བསྒྲིམས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་སྐབས་སྦྱོར་ལུགས་སྤྱིར་དང་ཧིནྡི་སོགས་ལ་མིང་ཐམས་ཅད་རྟགས་གསུམ་གྱི…དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་སྒྲ་སྒྲིས་བྱའི་དཔ་རེས་གང…ཟག་ཕོ་ཞིག་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་བ་དང་པོ་གཉིས… …གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ལ་འདོད་དགོས་ཀྱི། པ་པོ་གཉིས་ཡིན་ཚོད་སྐབས་འདིའི་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། ཁྱི་སྐྱོར་བ་པོ་ཟུམ་པ། གདུང་མ་འདེགས་པ་པོ་ཀ་བ། སྟོན་དུ་འཛུག་པ་པོ་བ་ཡིག་ལྟ་བུ་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་སྒྲ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཚོད་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་སྒྲའང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཛ་ས། ཚང་མ། ལས་བྱེད་པ་མོ་ལྟ་བུ་སྟེ།

སྟོ་མས་ནི་ གང་ཟག་མི་སྟོན་པས་ བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱེ་མ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་མ་ཡིན་པས་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཀྱང་ཟེ་བཞིན་མ་རྟོགས་ནས་མིང་མཐའི་ཕ་པོ་དང་བདག་སྒྲ་ཤན་མ་ཕྱེད་པ་སོགས་ནོར་འཁྲུལ་བ་...ཐག་འཛིང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་སོ་སོ་ཚ ...སྐབས་སུ་དཔྱོད་དང་གསལ་པོར་ངེས་སོ། །

རྡུག་པ་དགག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་རུ། །སོགས་ཀྱི་དོན། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ། སྟེ་ལི་ཀྲ་ཡི་སྒྲ་སྟེ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་མ་དང་མི་གཉིས་སྦྱར་...མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་སྟེ་ལཀྲ་ཡི་སྒྲ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་...མ་དང་མི་གཉིས་སྦྱར་ན་ མིང་གིས་གསལ་བའི་དངོས་....པོ་དེ་ཉིད་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དཔེར་ན། མ་ཡིན་ཞེས་པའི་མ་དགག་སྒྲར་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་མི་དགག་སྒྲས་

དགག་བྱ་འགྱུར་བ་དགག་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་གི་ཐོག་མ་རུ་སྦྱར་བ་གཞུང་ལས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བྱ་མ་དུ་ལྟ་བུ་མིང་གི་བར་དང་། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་མིང་གི་མཐའ་ནའང་ཡོད་པ་གསལ་ལ། བྱས་པ་མེད་ལྟ་བུ་དང་བྱས་པ་མིན་ལྟ་བུ་སྤྱིར་དགག་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་…འདིར་བསྟན་པ་ནི་གོང་ལྟར་མ་མི་གཉིས་ཁོ་ནར་སེ་ངུ་ས…བཞེད་པའོ། །

༄ གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོབ་ས་བཅད་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པོ་སྒྲོ་བསྒྲིང་བའི་སྒོ་ནས་འདོམས་པ། བསླབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་ངག་སྙོད་རྩང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་རྣམས། སོགས་ཀྱི་དོན། །ཆོབ་ས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་བསྡུས་པ་མང་བ་ཚིག་རྐྱག་པ་ལའང་རྩང་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་ནི་ཚིག་སྤྲ་ཕྱི་བར…མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཚིག་སྤྱད་དུག་སོའ…

ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྡུས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཙེ་སློས་ཁྲང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བསྡུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ནི་གོང་དུ་ངས་ཤོད་ཟིན་…རྣམས་མ་བསྡུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ནས་བདེ་བར་གཤེར…པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དོན་ལྷུག་པར་འགྲོལ་ཞིང་འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱའོ་ཞེསོ། །དཔེར་ན། རྒྱལ་གསུང་དགོངས་འགྲེལ་འཆད་རྩོམ་ཚེ། །བློད་རྣམས་ལེགས་བསྡུས་ཚུལ་ཤེས་པ། །སྐན་ངག་ཡོན་ཏན་རྣམ་བཅུ་ཡི། །ནང་ཚན་བརྗོད་ཉམས་ཅེས་སུ་ལྡན། །ལྟ་བུ་ལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། གསར་དུ་རང་གིས་གཞུང་ལུགས་རྩོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ། ནམ་དཔེ་བརྗོད་དང་ཚིག་ཕྲད་བཅུ་གཅིག་སོགས་ཚིག་སྦྱོ…ཕྱིའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཕྲད་རྣམས་ཚིག་སྡུད་དྲུག་སོར་ནས་ལེར་པར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་

སྤྱིར་སྙན་ངག་གི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་གྱི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་དང་ཅེས་ཕྱིར་ན་མི་ལྡན་ཏེ་ངེས་པར་ལྡན་ནོ་ཞེས་ཕྲད་རྣམས་ཕྲལ་ནས་དོན་དག་འགྲེལ་དགོས་……པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་བློ་འི་ནུས་པ་ཡོད་ན་ཚིག་ཕྲད…བསྡུས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་འདི་ལྟར་གསར་དུ་རྩོམ་ནས་དེའི་ཕྲད་རྣམས་ཕྲལ་ནས་དཔེར་བརྗོད་འབྲི་སྦྱོལ་……ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་མ་ནུས་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པ་ལ། ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དང་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་ཕྲལ་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་བྱ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྔོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སོར་ཀྱི་དོན། ཚིག་སྦྱོར་གང་ཞིག་ལ་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཞུར་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་ཡང་ན་མ་ཞུགས་པའམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་

གཞིའི་ཡི་གེ གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཀྲྀ་ཏྱ་བྱ་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་
པ་ཉིད་དམ་ཡང་ན་ནི་ཀྲྀ་ཏྱ་བྱ་སྤུས་འབྲེལ་ཡོད་པའམ་དེ་
དག་ལ་ཨུ་ཎི་གི་གྲུ་ཞབས་ཀྱི་འགྲེང་བུ་ཙ་ཚ་བཞི་ལས་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྡན་པ་ཀྲྀ་ཏྱ་བྱ་ཡང་། ཛེས་འཇུག
གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཛེས་སུ་མ་ཕྱུར་
ན།། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་མིང་གཞན་ཞིག་འགྲུབ་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་ནམ་ཡང་
ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་ཀྲྀ་ཏྱ་བྱ་ལ་ཛེས
འཇུག་ར་ཕྱུགས་ན་སྐྱུར་ཞེས་དོན་སྟོན་པའི་མིང་དུ་གྲུབ་པ
ཡིན་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཛེས་འཇུག
ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཛེས་འཇུག་བཅུ་ཡི
དོན་ཤེས་ན། །སོགས་ཀྱི་དོན། གོང་དུ་བཤད་པའི
ཛེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་མིང་གྲུབ་ཚུལ་མིང་མཐའ་འདྲེན་
ཚུལ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་
ཛེས་འཇུག་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྔགས་འཇུག་ནས
བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཛེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཞིའི་སྦྱོར་བ

དང་། དེ་དག་སྔོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཞི་དང་ཡང་འབྲེལ་དགོས་པས་མདོར་ན་སུམ་ཅུ་པ་ནས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་ཏྲ་འཇུག་ནས་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སྔོན་ཚུལ་སོགས་ཀུན་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་རང་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྲིས་ཟིན་པ་རྣམས་དག་པར་ཀློག་པ་དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པས་མཚོན་རིག་གཞུང་གཞན་ལ་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་མཚམས་སྦྱོར་པའི་སྒྲ་དོན་ལ་བློ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཇུག་ཅིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པ་ལ་དབང་འགྱུར་ཞིང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་མཁས་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དགོས་པ་

གཞན་ཡང་གོང་བཤད་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་པ་དེ་ཡིས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤྱར་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ངང་གི་བློའི་ནུས་པས་དོན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མིང་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་དག་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དགོས་པའང་ཡོད་པའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །སོགས་ཀྱི་དོན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ན་གཞུང་ལུགས་གང་ཡིན་གྱི་དོན་རྟ་པ་ཉམས་ཚུལ་ངེས་རྟོགས་ནུས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་ཕྲ་བ་རྣམས་རྒྱ་བའི་གཞུང་འགྲེལ་བའི་ལུང་གིས་བཀྲལ་བ་ལྟ་བུས་མཚན་ལུང་ཚད་མ་གཞན་དག་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་ནུས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཕྲ་བ་རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་བླ་མ་མཁས་པའི་སྒོང་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་མན་ངག་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱར་བར་བྱས་ནས་གང་ཡིན་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིད་

ཀྱི་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པ་རྙེད་པར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའོ། །

གསུམ་པ་བསླབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། ངསླབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རིག་གཞུང་བསླབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས་དང་པོ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་རེ་རེ་ནས……བཀློག་པའི་སྒྲ་གདངས་དང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ་དབྱངས་བཞི་སྦྱར་བའི་སྒྲ་གདངས་དང་མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་སོགས་བཀློག་པའི་སྒྲ་གདངས་སམ་ང་རོ་རྣམས་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྔོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་དང་གསུམ་སྦྱར་བའི་སྒྲ་གདངས་ཀློག་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསླབ་པར་བྱ…དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྟགས་འཇུག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རྗེས་འཇུག་ངཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་གང་དག…གཞན་ལས་མཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་བསམ་པ་དང་། དེ་དག་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་

ཡན་ལག་དེ་གསུམ་པོ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་ནི། འབྲས་བུའམ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་དོན་དེ་དག་གདན་ལ་དབབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ནོར་བ་འདི་ཡིས་ནི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་འབད་པ་ཆུང་དུ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པཛྙོ་སྦྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་བསླབ་ཅིང་དེ་ནས་རྟགས་འཇུག་སོགས་སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་པའང་མཉེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རང་གིས་བསླབ་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་དད་པ་ཡི་བློས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གཞུང་གཞན་ཉིད་བླ་མ་མཁས་པ་དག་ལས་མཉན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པའོ། །

བཞི་པ་གདམས་ངག་སྟོན་རྩང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་།། སོགས་ཀྱི་དོན། སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་ངག་ཡང་དག་བསྟན་དུ་

ཏྲུང་བའི་སྣོད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་བཀའ་དྲིན་ཤེས་ཤིང་དྲུས་པ་གཟོ་བ་དང་། བསླབ་པའི་གེགས་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང··· ལྡན་པ་དང་། ཟོ་བཟང་སྡེ་མི་གཤིས་རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་བ་དང་། བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་དད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ནི·· བརྗོད་པའི་གཞུང་གི་དོན་སྨྱུར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྣོད་ལྡན་དེ་ལ་གདམས་ངག··· སྟོན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་མན་ངག་འདོམས་པའམ་བཤད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡི་ཅིག་ཤེས་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། གེགས་ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་མི་སྤངས་པ་དང་མི་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ངན་པ་དང་། བསླབ་པའི་གནས་ལ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དུས་མིན་དུ་ཤེས་ནས·· གདམས་ངག་སྟོན་པར་མི་བྱ་ཞེས་གོང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་

གནས་སྐབས་ཙམ་དུ་གདམས་ངག་བསྟན་མི་རུང་བ་ཡིན་… ཀྱང་སླར་སྨྲོན་སྤྲངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་…. འདོམས་རུང་བའང་གསུངས་སོ། ། །།

སུམ་ཅུ་པའི་དོན་བསྡུས་ན། སྦྱོར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་སྦྲད་ཀྱི་ཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ། དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ། སྔོན་འཇུག་ལྔ། རྗེས་འཇུག་བཅུ། མིང་གཞི་ནི་ཤུའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་སྦྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད། ཚིག་སྦྲད་བཅུ་གཅིག རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་སྤྱི་ལྡར་ལ། ཚིག་སྦྲད་བཅུ་གཅིག་ནི། སླར་བསྡུ། ལྷག་བཅས། རྒྱན་སྡུད། འབྱེད་སྡུད། དགར་སྡུད། ཏེ་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ་བཅས་སོ། །ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས། བྱིངས་དང་རྐྱེན་དང་རྣམ་འགྱུར་གསུམ། །བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་དཔེར་ན།

རིག ལྷ་བུའི་མིང་གི ཆཕྲར་ག བྱིངས་དང་། དེ ལ་རྣ་རྩ་
བྱིན་པ་ཀྱེན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན གོ་ཉེས་གྱུབ་པ་སྒྲ་གཟྭ།
ཏེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་གཞན་དང་གཞན་འཕྲད་པའི་སྦྱོབས… ..
ཀྱིས་གོས སོགས གཟུགས་གཞན དང གཉན དུ་འགྱུར་བ..
རྣམ འགྱུར་རོ། ། !!

༄༅། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་བོད་ཡིག་མ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ལས་དབྱངས་རྣམས་མོ་ཡིག་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཕོ་ཡིག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་ནས་ཨའི་… བར་གྱི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་འབའ་ཞིག་གནས་པ་ལ། སྤྱིར་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱེ་ཟིན་པ་ལྟར་ཀ་སྡེ་ལ་སོགས་… པའི་སྡེ་པ་རངས་པོ་བདུན་དང་ཏ་ཨ་སྡེ་པ་ཕྱེད་པ་བཅས་… སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་དེའང་། སྐབས་འདིར་ཕོ་འི་སྡེ་ཚན་དང་། མ་ནིང་གི་སྡེ་ཚན་དང་། མོ་འི་སྡེ་ཚན་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་འི་སྡེ་ཚན་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་སྡེ་ཚན་ཏེ་ལྔ་རུ་དབྱེ་བར་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་སྟེ། སྡེ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཡི་གེ་དང་པོ་…

རྣམས་པོ་དང་། གཉིས་པ་རྣམས་མ་ནིང་། གསུམ་པ་རྣམས་མོ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ་ཀ་ནས་སྡེ་པ་བཞི་པ་བ་སྡེ་ཡན་ཆད་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཀ་སྡེ་ལ་ཀ་ཕོ་ཁ་མ་ནིང་ག་མོ་ང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཅ་སྡེ་ལ་ཅ་ཕོ་ཆ་མ་ནིང་ཇ་མོ་ཉ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཏ་སྡེ་ལ་ཏ་ཕོ་ཐ་མ་ནིང་ད་མོ་ན་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། པ་སྡེ་ལ་པ་ཕོ་ཕ་མ་ནིང་བ་མོ་མ་ཤིན་ཏུ་མོ་རུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཀ་ལི་སུམ་ཅུ་ལས་སྡེ་པ་བཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གོང་དུ་ཕྱེ་ཟིན་པའི་ལྷག་མ་སྡེ་པ་ཕྱེད་བཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་རུ་གནས་པ་དེ་ལས། ཙ་སྡེའི་ཙ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ན་ཅ་སྡེའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཙ་ཅ་དང་སྦྱར་ནས་ཕོ་དང་། ཚ་ཆ་དང་སྦྱར་ནས་མ་ནིང་དང་། ཛ་ཇ་དང་སྦྱར་ནས་མོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཙ་སྡེའི་ཝ་ནི་པ་སྡེའི་བ་དང་སྦྱར་ནས་མོར་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྡེ་པ་ལྔའི་ཡི་གེ་གོང་དུ་ཕྱེ་ཟིན་པའི་ལྷག་མ་ཞ་སྡེ་སོགས་སྡེ་པ་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས།

ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་དྲུག་ནི་མོ་ཙ་སྦྱར་བ་དང་། དེའི་ལྷག་མ་
ར་ལ་ཧ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ། ཨ་ནི་མོ་
གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་མ་ཟད་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ……
ཅེས་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་སྡེ་ཚན་ལྟར་
དབྱེ་བ་དེ་དག་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་བའི་ཕོ་འི་ཡི་གེ་ལྔ།
མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ལྔ། མོ་ཡིག་བཅུ་གཉིས། ཤིན་ཏུ་
མ་ནི་ཡི་གེ་བཞི། མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་སུ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྐོར་ནི། དབྱངས་ཅན་
གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་ལས། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་
མ་ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་
མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཧ་ནི་མོ་གཤམ་
སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་དག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་སུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་
མཚན་ནམ་འཇོག་བྱེད་ཀྱང་། ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་དག
རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སོགས་དང་མཐུན་པར་ཡིག་འབྲུ་རེ

རེ་ནས་བསྐུག་པའི་རྩོལ་བ་དང་སྒྲ་གདངས་དྲག་པར་འབྱུང་
བ་རྣམས་པོ་རུ་འཇོག་པ་དང་། སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པ་རྣམས་
མོ་དང་། བར་མ་རྣམས་མ་ནིང་དུ་འཇོག ཞན་པ་
ཡའང་སྤྱིར་ཞན་པ་ཙམ་རྣམས་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
ཞན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཞན་པ་
རྣམས་མོ་གཤམ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཞན་
པ་ལ་མཚན་མེད་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །

༄ གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་
པ་ལ། མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་དབྱེར་ཚུལ། སྔོན་
འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་
དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་
ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག
པའི་མོ་ཡིག་བཅུ་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་འི་ཡི་གེ་
བཞི་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བཅས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་
ཀུན་མོ་ཡིག་ཏུ་བཟུང་བའི་མོ་ཡི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་···
ནས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་

ཡི་གེ་ག ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བཅུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ག… ད་བ་མ་འ་ལྔ་པོ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དང་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་དབྱུང… ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། སུམ་ཅུ་པར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་དེ་ཉིད་འདིར་སྐར་སྡེ་ཚན་ལྔ… ཙ་ཏྲི་ཡ་བའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་མོ་ཡིག་ཉི་ཤུ་ལོར་སུ… བཀར་བ་ལས་རྗེས་འཇུག་དང་། དེ་ལས་སྔོན་འཇུག་ལྔ་དབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཞེས་ན་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་ཀློས་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་འགོ་ཉེན་ཡོད་པའོ།།

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ… ནི། སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་ཕོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་ད

གཉིས་། མོ་འ་དང་ནི། ཕྱིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་དང་བཞི་ཅུ་དགུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། སྔོན་ནི། བ་པོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། །འ་མོ་མ་ནི་ཕྱིན་དུ་མོ། །ཞེས་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལ་པོ་མོ་མ་ནིང་ཕྱིན་དུ་མ་བཞི་ཙ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་མིང་གཞིའི་པོ་མོ་མ་ནིང་སོར་འཇོག་བྱེད་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་བསྒྲག་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཁ་ཅང་ཞེ་ན་སྔོན་འཇུག་རྣམས་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་དང་སྦྱར་ནས་བསྒྲག་པའི་ཚེ། སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པ་ནི། དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྔོན་འཇུག་པོ་མོ་མ་ནིང་ཕྱིན་དུ་མོ་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་ཚུལ་ལའང་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་

འཇུག་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་བཞི་ནི། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་ཡི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་དྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལའང་། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་ལ། འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལན་དངོས་

དང་། ཞར་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །ངང་པོ་ན།
ཕོ་ན་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཙ་
བཞི་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཛ་ཞ་ཟ་
ར་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བཅས་བསྡོམས་ཉེར་དྲུག་ལ་འཇུག
པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡ་ཀ་ག་གཉིས་ལ་མགོ་
ཅན་འདོགས་ཅན་རྐྱང་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན།
ས་བཀོས། གོས་བསྐོན། ལག་པ་བརྐྱང་། ལུས་
བསྐྱེད། པར་བསྐྲུན། ཚོན་བཀྱེ། མདངས་བཀྲག
མདོ་བསླུག བཀའ་བསྟུ་ལད་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བགོལ།
བཀར་བསྐོས། བརྒྱུད་བཀག ལུས་བསྐྱེང་། ཚོས
བསྐྲགས། ཏྲི་ས་བསྐོས། གད་མོ་བགད་ལྟ་བུའོ། །
ད་ཙ་ར་གསུམ་རྐྱང་པ་དང་མགོ་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ…
དཔེར་ན། རྒྱུས་བདབ། ལུས་བཏུས། མིག་གིས་
བལྟས། བསྟོད་པ་བྱ་སྟེ་བྱ་དང་། ཚགས་སུ་བཅག
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་ཚིག་བརྡ་

སྦྱར་། སོས་བཟླད་ལྷ་བྱའོ། །ང་ཛ་ཉ་ན་ཛ་རྣམས་མགོ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བཙས་ཟ་བཛ། བསྔགས་བརྗོད། གདམས་བརྗོད། གཞན་ལ་བརྟེན། ལྷར་བསྙེན། ཟས་ཀྱིས་བརྙངས། མཆོན་བསྣམས། སྦྲ་བརྗེས་ལྷ་བྱའོ། །ཅ་ཞ་ཤ་གསུམ་ཀྱང་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྲིམས་བཅས། ཞལ་ལག་བཞེས་། ཆོས་བཤད་ལྷ་བྱའོ། །ཟ་ས་གཉིས་ལ་ཀྱང་པ་དང་འདོགས་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མི་བཟང་། སྔགས་བཟླས། ཚོགས་བསགས། གནོད་པ་བསྲུང་། རིག་པ་བསླབ་ལྷ་བུའོ། །ར་འདོགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཡ་མ་བརླ་ལྷ་བུའོ། །

མཆན། དེབ་སྔོ་མ་རྣམས་སུ་ར་མགོ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱུང་ཡང་ཡིག་ནོར་བྱུང་བར་མངོན་ཏེ། མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟགས་འཇུག་དོན་འགྲེལ་སྣོ་ཡི་པདྨོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་དུ་ར་འདོགས་ཅན་ཁོ་ནར་···འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

།འདི་སྐབས་ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་དུ། བཀས་བཅད་ཕྱག་རྒྱས་བདབ་སྟེ་བཅོལ་། །གོ་བགོས་མདུན་བདར་བཙུན་པ་བཞེངས། །

བཟང་པོ་འདི་བཞོས་བཙང་བསངས་ཤིང་སྦྱངས། །ཞེས་
བཀོད་པ་ལྟར་ཀྱང་འཕྲུལ་ཁོ་ན་རེ་དབང་དུ་བྱས་ན་འགྲིགས་
ཀྱང་མགོ་ཅན་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་མ་ཚང་།
སྤྱིར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ། ཀ་ག་ང་ཛ་ཉ་ཏ་ད་ན་བ་མ་
ཙ་ཛ་སྟེ་ར་མགོ་ཅན་བཅུ་གཉིས། སྐ་སྒ་སྔ་སྙ་སྟ་སྡ་སྣ་
སྤ་སྦ་སྨ་སྩ་སྟེ་ས་མགོ་ཅན་བཅུ་གཅིག ལྐ་ལྒ་ལྔ་ལྕ་ལྗ་
ལྟ་ལྡ་ལྤ་ལྦ་ལྷ་སྟེ་ལ་མགོ་ཅན་བཅུ་བཅས་བསྡོམས་མགོ་…
ཅན་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ར་མགོ་
ཅན་བཅུ། ས་མགོ་ཅན་བདུན། མཆན། ས་སྔོ་ཅན་བདུན་
ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ངག་སྒྲོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་འདྲ་ཡང་། གོང་
དུ་བཀའ་བསྟན་ཅེས་དཔེར་བཀོད་བ་ལྟར་ན་སྔོ་ཅན་བརྒྱད་ལ་འཇུག་པར་
མཐོང་། ལ་མགོ་ཅན་གཉིས་ཏེ། འཕྲུལ་དགོས་པ་
དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་གསལ་བ་ལྟར་བཅུ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
འཕྲུལ་བྱེད་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། །
དབྱངས་ཅན་དགའ་བློའི་རྟགས་འཇུག་འགྲེལ་བ་རབ་……
གསལ་སྣང་བར། གཟི་བརྗིད་གྱེན་བརྗེས་བསྟོད་བསྟུགས་

དང་༑ ༑དགེ་བསྙེན་ཁྱིམ་བསྡམས་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་
དཔེར་བརྗོད་བཀོད་ཀྱང་། ཀ་ག་ཏ་ད་བཞི་ལ་ར་ས་
གཉིས་ཀྱི་མགོ་ཅན་དེ་བརྒྱད་དང་། ཙ་ར་མགོ་ཅན་ལ་
འཕྱུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་བཅས་དགུ་མ་ཚང་བ་མ་ཟད་ལ་···
མགོ་ཅན་ལ་བས་འཕྱུལ་མེད་གསུངས་ཀྱང་། སྐྲ་བརྡམས།
ཟླེས་བཟླག་ལྷ་བུ་ཏ་ད་གཉིས་ཡ་མགོ་ཅན་ལ་བས་འཕྱུལ་··
ཡོད་པར་ངེས་སོ། །སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ནི་རང་གི་
འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཚོ་ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ལྔ་དང་། མ་ནིང་
ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྔ་སྟེ་བསྡོམས་བཅུ་ལ་འཇུག་པའོ། །དཔེར་
བརྗོད་ནི། ཞུ་ལུ་ལ་ཆེན་གྱིས། འགའ་ཞིག་འཛིག
རྟེན་འདི་འབའ་ཞིག །འཛིན་ཅིང་འཁད་དེ་གནས་འཆའ་
བ༑ ༑མི་འཐད་འཕོ་ཆོ་བདེ་བ་འཚལ། །ཞེས་བཀོད་
པ་རྐྱང་འཕྱུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དང་།
འཇུག་ཡུལ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་ག་ཁ་ད་ཕ་བ་ལྔ་འདོགས་
ཅན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ནོར་འཁྱེད། དོན་
འགྲེལ༑ ཁང་འཁྲུམས། སེམས་འཁྲུལ། སྐྱ་ད་ཆ་

འདྲི།། སྤྱིར་དུ་འཕྱུང་། སེམས་འཕྲེང་། ཕན་ཚུན་འབྲེལ། སོ་སོར་འབྱེད་ལྟ་བུའོ །ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུས་ག་བ་ཁ་ཕ་བཞི་འདོགས་ཅན་ལ་འཕུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད… དང་བཅས་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཕ་ཡ་ངདགས་ལ་འས་འཕུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་མ་ཚང་བ་དང་། མ་ཟད་ཕན་ཚུན་འདྲ། ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་ལྟ་བུ་སོགས་ད་ར་འདོར་ཅན་ལ་འས་འཕུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །སྔོན་འཇུག་མ་ཉིང་ག་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཙ་ད་ཙ་གསུམ་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་དེ་བསྡོམས་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ །དཔེར་བརྗོད་ནི། ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས། གཅིག་པུར་གདམས་གཙང་གཉིས་མེད་གསུངས། །གདངས་ཅན་གནས་སུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས། །གཡེང་མེད་གཟིགས་པའི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ནི་ཡི་གེ་ཀྱང་བ་ཁོ་ན་ལ་འཕུལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ། །ཡང་སྔོན་འཇུག་མ་ཉིང་ད་ཡིག་འདི་ནི་

མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་སྨོ་ག་བ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མོ་ང་མ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ལ་འཇུག་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི།། ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས། དཀར་པོ་དགེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ། །དཔལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མི་དམན་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཀ་པ་ག་བ་མ་ལྔ་འདོགས་ཅན་ལ་འཕྲུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། རོལ་མོ་དཀྲོལ། མཚོ་ཡི་དཀྱིལ། དབྲལ་བ། དར་དཔྱངས། ཕྱུགས་དགྱེས།། མེ་དོག་དགྲམ། ནོར་དབྲོག སོ་སོར་དབྱེ། དཀྲུལ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུས། ཡང་མ་འདོགས་ཅན་ལ་དས་འཕྲུལ་བ་མ་གསུངས་པར་འདུག་གོ། སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་བཞི་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཛ་བཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་རང་ཉིད་དེ་ང་ཉ་ན་གསུམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། ཀྱང་འཕྲུལ་ཁྲོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས། མཁས་པ་མཆེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་མཚར། །མགོན་པོ་

མ་ཟད་ལ་དེ་མདོངས་མངའ་གསོལ། །མངའ་བདག་མཉེས་ནས་མནར་མེད་བསྐྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཁ་ག་གཉིས་འདོགས་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤེས་བྱ་མཁྱེན། ཤིན་ཏུ་མཁྲེགས། མགྲིན་པ། མགྲོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་བས་འཕྲུལ་བཅུ་དྲུག འས་འཕྲུལ་བཅུ། གས་འཕྲུལ་བཅུ་གཅིག དས་འཕྲུལ་དྲུག་མས་འཕྲུལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་བསྡོམས་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཞེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན། ཞར་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྔ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་གི་མ་འ་ཡིག་དང་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཅིང་། །སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་རང་ལ་རང་

འཇུག་པ་མིན་པས་མིང་གཞི་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྷ་ལ་མི་འཇུག་པའོ།། །དེར་མ་ཟད་དམིགས་བསལ་དུ་སྔོན་འཇུག་རྣམས་རང་རང་གི་སྡེར་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཕན་ཚུན་ནང་འཕྲད་པའི་ཚེ་ན་སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ……ཡིག་དེ་ཡང་མིང་གཞིའི་མོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྐྲས་རང་སྡེའི་ཕོ་བ་ཡིག་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ངར་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་སྔོན་འཇུག་མ་ཉིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྡེའི་མིང…གཞིའི་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས། ག་ཡིག་རང་སྡེའི་མིང་གཞི་ཕོ་ཀ་དང་། མོ་ག་ང་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་མ་ཉིང་ད་ཡིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཏ་དང་། མོ་ད་ན་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པའོ།། སྔོན་འཇུག་མོ་ཡིག་འ་ནི་རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མོ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྐྲས་སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཀྱང་རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ……གཉིས་དང་། མ་ཉིང་ཕ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་མི་

འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་སྐབས་སུ་ཞུ་ནམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །གོང་གི་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་འདི་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཆད་པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་མ་ཚང་བ་མ་ཟད། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།། ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།། །།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། དེ་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟད་པ་གཉིས་སོ།། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ། ཞེས་པ་ནི། འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་མའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་དྲིས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། པོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།

སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་ཕྱིར་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་དང་དྲུག་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་རན་པ་སྟེ་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་མཉམ་(ཉམ་ཆུང་) པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ཤིན་ཏུ་མོ་རྣམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ལ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་ཕྱིར་བསྟན་

པ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པ་ནི། བདག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱམས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་ལ་ཐ་སྙད་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། ཞིང་མཁན་གྱིས་ཞིང་གཅོད་ལྟ་བུ་བྱ་ཚིག་ཅིག་ལ་དབྱེ་དགོས། བྱ་ཚིག་ཀྱང་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ····མེད།། དེས་ན་གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཞིང་མཁན་དང་དེས་ཞིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་··བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་བྱ་ཚིག་ལ་རང་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་སོ། །དུས་གསུམ་ནི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་ཀྱང་ལའང་དབྱེར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ལ་འགག་ཟིན་པའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ། སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ལའང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་ཟིན། འཁོར་ལོ་འཁོར་

བཞིན་པ། འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་གསུམ་གྱིས་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་ཁྱབ་སྟེ། བདག་ཡིན་ཚད་ད་ལྟ་བ་དང་། གཞན་ཡིན་ཚད་མ་འོངས་པར་འདུ། རྒྱུ་མཚན་དེས་དུས་གསུམ་ཁྱབ་ཆེ། བདག་གཞན་ཁྱབ་ཆུང་བ་ཡིན་དེ། མིང་རྐྱང་དང་བྱ་བྱེད་ཕ་མི་དང་པའི་དོན་ཅན་གྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་གཉིས་ལ་མ་ཁྱབ་པ་མ་ཟད་དུས་འདས་པ་ཡིན་ཚད་ལ་མ་ཁྱབ། དེའི་དབང་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚོད་ན་བདག་གཞན་གྱི····དབྱེ་བའང་ཤུགས་ལ་མཐའ་ཚོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་མཐའ་མི་ཚོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཅེས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཤིང་མཁན་དང་སྟ་རེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་ཕལ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟ་རེ་ཤིང་ལ་རྡེག་བཞིན་པའི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ······གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན། སྔ་མ་ལ་བདག་དང་། ཕྱི་མ་

ལ་དེའི་བྱེད་པའམ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བདག་བྱེད་པ་པོའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།
ཤིང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད་སྟ་རྭ་དང་། བྱེད་པའམ་
བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤིང་གཅོད་
པར་བྱེད། གཅོད་དོ་སྟ་རྭ་ཡིན། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་མཚོན་ན། གཅད་བྱ་ཤིང་སྟ་
རྭ་དེ་བྱ་བ་དེ་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དང་། ཤིང་དེ་སྟ་རེས་
བརྡེག་པ་ན་ཤིང་རང་ཉིད་རྨ་འོང་བ་ནི་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱ་ཡུལ་
དང་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་གཞན་ཡིན།
གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། གཅད་བྱ།
གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་སྟ་རྭ་དང་། གཞན་
བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའམ་ལས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི།
ཤིང་གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ་སྟ་རྭའོ། །དེ་རིགས་
བསྒྲེས་ནས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཚད་
ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་བདག་རྣམས་དུས་ད་ལྟ་

བས་བརྟུས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་དུས་མ་འོངས་པས་བསྐྱུས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུས་གསུམ་རེའུ་མིག་ཁྲངས་ལྡན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །(ཚ་བའི་དངོས་བསྟན་དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཕྲོར་བྱུ་ཁྲབ་མཉམ་བཞི་དང་ཤུར་བསྟན་ཆ་འདྲ་བཅས་ཡོད་པ་ལས་དངོས་བསྟན་ནི།) དུས་གསུམ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ན། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་འདས་པ། བྱ་འགྱུར་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལའང་། (དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་ལ་མགོ་ཅན་མེད།)
བྲམ་ཟེར་ཆུས་བཀང་བའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འདས་པ་ལ་བཀང་། མ་འོངས་པ་ལ་དགང་། ད་ལྟ་བ་ལ་འགེངས་ཞེས་པ་དང་། བྲམ་པ་སྤྲོ་བས་བཙོམ་པ་ལ་མཚོན་ན། འདས་པ་ལ་བཙོམ། མ་འོངས་པ་ལ་གཞོམ། ད་ལྟ་བ་ལ་འཇོམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་འདས་པ་ལ་སྔོན་འཇུག་པོ་ཡིག་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་སྔོན་འཇུག་མ་ཉིང་ག་ད་གཉིས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྔོན་འཇུག་མ་འ་ཡིག་དགོས་པ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིར་

བསལ་ལམ་བྱེ་བྲག་དུ་མགོ་ཅན(དང་ལ་བདགས་དང་ས་ར་
བདགས་སླ་ལྷ་བྱ་ལ)འཕྲུལ་བྱེད་པོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཕྱིར་
ལྷོ་སྐྱབ་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། མ་
འོངས་པ་ལ་བསྐྱབ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱབ་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་།
ལག་པ་ཕར་བརྐྱང་བ་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། འདས་པ་ལ་
བརྐྱངས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྐྱང་། །ད་ལྟ་བ་ལ་རྐྱོང་
ལྷ་བྱ་སོགས། རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་དུ། འདས་ལ་བས་འཕྲུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
མ་འོངས་འཕྲུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། ད་ལྟ་བ་ལ་
གཉིས་ཀ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཕལ་ཆེར་ཁྱབ་པ་
ལྷ་བྱ་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་དང་། མིང་གི་བྱིངས་ཀྱི་དབང་
གིས་གདན་ལ་བཞུགས་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན! འདས་པ་ལ་
བཞུགས་ཟིན། མ་འོངས་པ་ལ་བཞུགས་པར་འགྱུར།
ད་ལྟ་བ་ལ་བཞུགས་བཞིན་པ་ལྷ་བྱ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་
ལས་གཞན་འབྱེད་བྱེད་མེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྔོན་འཇུག་
ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དུས་གསུམ་ལ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག

པའི་དབང་གིས། ལྷ་མཆོད་ལྷ་བྲ་ལ་མཆོན་ན། འདས་
པ་ལ་མཆོད་ཟེར། མ་འོངས་པ་ལ་མཆོད་བར་འགྱུར།
ད་ལྟ་བ་ལ་མཆོད་བཞིན་ཐ་ལྷ་བྲ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་·····
དགོས་པ་སོགས་ནི་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་དང་།
དེ་གསུམ་གྱིས་མ་འགྱུས་པ(མིང་གཞི་ཀྱང་པ་ཟདས་མ·····
འོངས་སྔོན་འཇུག་ཕོ་དང་ད་ལྟ་བར་མ་འཇུག་པ་དཔེར་ན་·
བཅིང་། འཆིང་། བཅིངས། ཆིངས་སོགས་ལྟ་བྲ་
དང་དེ་དག་གི་ཆ་འདྲ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཤུགས་བསྟན་ཡིན།
ཡང་ན་ཐོར་བུའི་དོན་ནོར་བསྟན་དང་ཚོ་ཞབས་ལྟར་བྱས་·····
ཀྱང་འགྱུས།) དུས་གསུམ་ཕྱི་ཚུལ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་
འཁོར་བྲ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཆགས་བཞང་ཡོད། (སྤྱི་
དང་ཐོར་བྲའི་མིང་གཞི་ནི་བྱེ་བྲག་གི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཡིན།)
གཞན་དུ་དུས་གསུམ་གཟུགས་འགྱུར་བ་དང་། མི་
འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་མཛོད་པ་སོགས་གནད···
གཅིག་པ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །

དེས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས···

འཇེན་སྦྱོར་བསྟན་པ་སོང་ནས། གཉིས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ……ས་འདི་འཇུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་དོན་ནམ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་སོ །

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་དང་། མ་ནིང་གི་འཇུག་དོན། མོ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན། ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་འཇུག་དོན་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་གྱི་དུས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ…

འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་བསྒྲུབ་པའི ···· ཕྱིར་འཇུག་པའོ། །འདས་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་། བ་སྔོན་འཇུག་ཁོ་ནའི་ཉུས་པས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ། དཔེར་ན།། དགྲ་བཅོམ། མེ་ཏོག་བཀྲམ། ཆུས་བཀང་། ལག་པ་བཀན་ལྟ་བུ་དང་། བ་སྔོན་འཇུག་དང་ས་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀས་འདས་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་དཔེར་ན། ལས་བགྱིས།། ཞིང་བཀས། སྔགས་བཟླས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བ་སྔོན་འཇུག་དང་ས་དང་ད་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ། དཔེར་ན། ལྷ་བསྒྲུབས། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཆུ་བགྲལད། པར་བསྒྲུན་ད་ལྟ་བུ་དང་། བ་སྔོན་འཇུག་ཚིག་གྲོགས་དང་བཅས་པས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ། དཔེར་ན། གདན་ལ་བཞུགས་ཟིན། གདམས་བརྗོད་ཟིན། ཡར་བཞེངས་ཟིན་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

གཞན་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་། བྱ་བའི་ཡུལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱེད་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐང་བྱ། བསྐང་བར་བྱ་བ།

བསྐང་བྱའི་ཕྱུགས་རྫས་ལྟ་བུ་དང་། བཟོད་བྱ། བཟོད་པར་བྱ་བ། བཟོད་བྱའི་གདམས་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ཟས་ལ་བཟའ་བ། ཇ་ཆང་འོ་མ་ཞོ་སོགས་ལ་བཏུང་བ། བསང་རྫས་ལ་བདུག་པ་ཞེས་ཡོད་པ་སོགས་སོ། །བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱུགས་རྫས་བསྐང་བར་བྱ། བསྐང་ངོ་ལྟ་བུ་དང་། གདམས་བཟོད་པར་བྱ། བཟོད་དོ་ལྟ་བུ་དང་། ཤློགས་བཀླ་བར་བྱ། བཀླའོ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་མ་ཉིང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། མ་ཉིང་གཉིས་ཀ་དུ་སྦྱ་ཆེད། །ཅེས་པའི་དོན།། སྒྲོན་འཇུག་མ་ཉིང་ཀ་དུ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དང་། དུས་མ་གདོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་དུས་ད་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ…… འཇུག་པའོ་ཞེས་སོ། སྒྲོན་འཇུག་མ་ཉིང་ཀ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ན། ཉེད་པ་ལ་གདུ་བ་

པོ༔ གདུ་བྱེད་ལྷ་བུ་དང་། ཤིང་སོགས་གདུབ་པ་པོ། གདུབ་བྱེད་ལྷ་བུ་དང་། ཐག་པ་སོགས་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད་ལྷ་བུ་སོགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྟེད་པ་ལ་གདུ་བར་བྱེད༔ གདུའི་ལྷ་བུ་དང་། ཤིང་སོགས་གདུབ་པར་བྱེད༔ གདུབ་པོ་ལྷ་བུ་དང་། ཐག་པ་སོགས་གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ་ལྷ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡོར་སུ་དཀར་བ་པོ། དཀར་བྱེད་ལྷ་བུ་དང་། དུ་ཁ་དཀྲུ་བ་པོ༔ དཀྲུ་བྱེད་ལྷ་བུའོ། །ཇེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུ་ཁ་དཀྲུ་བར་བྱེད། དཀྲུའོ་ལྷ་བུ་དང་། ཡོགས་སུ་དཀར་བར་བྱེད། དཀར་རོ་ལྷ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་ལྷ་བུ་དང་། གསད་བྱ། གསད་པར་བྱ་བ། གསད་བྱའི་དགྲ་ལྷ་བུ་དང་། གཞན་བྱ་ཡུལ་

དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའམ་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ་ལྟ་བུ་དང་། དགྲ་གསད་པར་བྱ། གསད་དོ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོན་འཇུག་མ་ཉིད་ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དགྲམ་བྱ། དགྲམ་པར་བྱ་བ། དགྲམ་བྱའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། དགྲོལ་བྱ། དགྲོལ་བར་བྱ་བ། དགྲོལ་བྱའི་མདུད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའམ་བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མདུད་པ་དགྲོལ་བར་བྱ། དགྲོལ་ལོ། །མེ་ཏོག་དགྲམ་པར་བྱ། དགྲམ་མོ།། ནོར་དབྲོག་པར་བྱ། དབྲོག་གོ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །སྒྲོན་འཇུག་མ་ཉིད་ག་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་བཞིན་པ། གཅོད་ཀྱིན་སྣང་། གཅོད་ཀྱིན་འདུག དགྲ་གསོད་བཞིན་པ། གསོད་ཀྱིན་སྣང་། གསོད་ཀྱིན་འདུག་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོན་འཇུག་མ་ཉིད་ད་ཡིག་བདག་

གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐལ་མས་དཀྲི་བཞིན་པ། དཀྲི་ཡིན་སྣང་། དཀྲི་ཡིན་འདུག་ དང་། དབྱོང་བཞིན་པ། དབྱོང་གིན་སྣང་། དབྱོང་གིན་འདུག་ལྟ་བུའོ། །གོང་དུ་མ་ཤིང་ག་ད་གཉིས་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་ངའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བཞིན་པ་ཞེས་དང་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་སོགས་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར་བས་སྐབས་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་འགྱུར་བོ། །

གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན། སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། སྔོན་འཇུག་མོ་ཡིག་འ་བདག་བྱེད་པ་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཁྲི་མ་

འབྲུད་པ་པོ། འབྲུད་བྱེད་ཅེས་དང་། ནོར་འགྱེད་པ་པོ། འགྱེད་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དྲི་མ་འབྲུད་པར་བྱེད། འབྲུད་དོ། །ནོར་འགྱེད་པར་བྱེད། འགྱེད་དོ་ལྟ་བུའོ། །ཞར་བྱུང་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་ཐལ་ཆེར་འས་འཕུལ་ཅན་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན། རྟེན་ལ་འཁར་བ་པོ། འཁར་བྱེད། ངག་འཁྲུན་པ་པོ། འཁྲུན་བྱེད། གདན་ལ་འཁོད་པ་པོ། འཁོད་བྱེད། འཁོར་བར་འཁོར་བ་པོ། འཁོར་བྱེད། སྒྱུ་ངན་འདའ་བ་པོ། འདའ་བྱེད་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་དུས་ད…ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དྲི་མ་འབྲུད་བཞིན་པ། འབྲུད་ཀྱིན་སྣང་། འབྲུད་ཀྱིན་འདུག་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱེད་ཚིག་ལ་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་རྟེན་ལ་འཁར་བཞིན་པ། འཁར་གྱིན་སྣང་། འཁར་གྱིན་འདུག་ལྟ་བུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་

དོན་ཅན་གྱི་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་ཚིགས་གྲོགས་སྦྱར་བས་འགྲུབ་པོ།། །།སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།། དཔེར་ན། ཁྱིམ་ལས་འཕར་བར་འགྱུར། གཞན་དུ་འཁྱུར་བར་འགྱུར། འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར། གདན་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཡིན་པར་སེ་དུས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དགོས་པ……

གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་པའི་དོན། སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་གསུམ་ལ་རིས་མེད་པ་མཉམ་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་མཆོད་པ་པོ། མཆོད་བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་བྱེད་པ་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད། མཆོད་དོ་ལྟ་བུ་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་

བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་།
མཆོད་བྱ། མཆོད་པར་བྱ་བ། མཆོད་བྱའི་ལྷ་ལྷ་བླ་
གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་།
མཆོད་པར་བྱ། མཆོད་དོ་ལྷ་བླ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་།
མཆོད་པར་བྱས། མཆོད་གྲུབ། མཆོད་ཟིན་ལྷ་བླ་དུས་
འདས་པ་དང་། མཆོད་བཞིན་པ། མཆོད་ཀྱིན་སྣང་།
མཆོད་ཀྱིན་འདུག་ལྷ་བླ་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། མཆོད་པར་
བགྱི། མཆོད་པར་འགྱུར་ལྷ་བླ་དུས་མ་འོངས་པ་བསྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ།

༄༅ ། །གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་
པ་ལ། རྟགས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་
འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སྤྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་
དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
བཅུ་པོ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་

པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ། ག་ད་བ་ས་བཞི་ཕོ་དང་། ང་མ་འ་གསུམ་མོ་དང་། ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་སྦྱར་ནས་བསྒྲག་པའི…ཚོ་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ…མཚན་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྡོམ་ནི། རྗེས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་ཕོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཏེ། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གོང་དུ་ཕྱེ་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ད་ལ་ནང…གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རྗེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་ནང་ཕྲད་པའི་སྟོབས་ལས་ག་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བུ་རབ། བ་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། ག་བ་གཉིས་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ས་དང་ད་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཅན་

རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་རབ། གྲགས། འདོད། ཆོད། དགས་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ལ། འདེབས། ཐབས། སྐྱབས་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ལ། དག འཐོབ། འཐད། འདུག བསླབ། ཁྱེད། གནས། བྱུས་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །རྗེས་འཇུག་མོ་ཤིག་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་ང་མ་གཉིས་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་ཅམ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། འ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལ། དཔེར་ན་མོ་ཅམ་ནི། གངས། གདམས། གྲངས། ཉམས་ལྟ་བུ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ཡང་། དམ། འདའ། ལམ། གཡར་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ལའང་ནང་གསེས་སུ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་སྟེ། ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་པོ་ཡིག་དང་སྦྲད་ཆོད་དྲག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་སྒྲ་བར་མའི་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ད་དྲག་……

སེད་པར་འཇུག་ན་སྒྲ་བར་མའི་ཞན་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་
འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། ཡང་དེ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་
ཡིག་དང་ཕྲད་ནས་ཡང་འཇུག་ད་དྲག་ཐོབ་ན་སྒྲ་བར་མའི་
དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པས་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་
དང་།། ཡང་དེ་གསུམ་མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་
ཞུགས་ན་ད་དྲག་ཐོབ་མིན་ཀྱང་ལྟར་ཡང་མཚན་མེད་མ་
ནིང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དོ་ཞེས་
སོ།། །།དཔེར་ན། སྒྲ་བར་མའི་དྲག་པར་འགྱུར་
བ།། ཀྲུན། དཀར། བཀལ། སྐྱོནད།
བཀྲུརད།། སྐོལད་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་བར་མའི་ཞན་པར་
འགྱུར་བ་བཀྲུན། བགོར། བགོལ་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་
གཉིས་མ་ནིང་། བཀྲུནད། བགོརད། བགོལད་ལྟ་
བུ་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་། ཚ་ཁན། མཁར།
འཕེལ།། མཁྲུནད། འཁོརད། འཁྲོལད་ལྟ་བུའོ། །
མདོར་ན་ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། མོ་ལ་མོ་
ཅན་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས། མ་ནིང་ལ། འགྱུར་བ་

མ་ནང་། མཚན་གཉིས་མ་ཤིང་། མཚན་མེད་མ་ཤིང་གསུམ་བཅས་བསྒོམས་པས་བརྒྱད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱེ་བ་ནི་སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ཡིན་གྱི། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་དུ་ཚང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག

གཉིས་པ་རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར……འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དོ།། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ལ་ཕོ་མོ་མ་ཤིང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཟིན་པ་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་བྱེད…པ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་བྱེད་དེ། རྗེས་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཇུག་ཚུལ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཅེ་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། བཀག བཀང་། བཀད། བཀན། བཀབ། བཀུམ། བཀའ། བཀར། བཀལ། བཀས་ལྟ་བུ་ཀ་ཡིག་ལ་རྗེས་འཇུག་པ་འདི་བཞིན་དུ་མིང་གཞི་ལྷག་མ་རྣམས……ལའང་སྦྱར་ཏེ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི། གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྔར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། རྗེས་འཇུག་རྣམ་པས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ……

ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ དེ་སྒྲ་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གིས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དེ་གཉིས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དྲག་ཞན་ཕྱིར་འཇུག་ཚུལ་དང་། ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྗེས་འཇུག་ཕོ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི་སྒྲ་དྲག་པའི་······ དང་། མོ་ཙམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སྒྲ་ཞན་པའི་དང་། འགྱུར་བ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་ནི་སྒྲ་བར་མའི་ནང་གསེས་ཕྱིར་·· འཇུག་ཚུལ་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྲད་དམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྒྲ་དྲག་པའི་དྲག་པ་སྐྱེས་བུ་རབ། དྲག་པའི་བར་མ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། དྲག་པའི་ཞན་པ་སྐྱེས·

བྱ་ཕྱ་མ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།
རྗེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་ནང་སྦྲད་པའི་སྦྱོར་བས་ཉེད་དམ།
གལ་དེ་སྒྲ་ཞན་པ་མོ་ཅན་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་ནང་སྦྲད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་ཡང་མོ་ཅན་ནི་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ཞན་པའི་ཞན་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གདོགས་པ་དེ་ལ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་སྟེ་སྒྲ་དྲག་པ་དང་སྦྲད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འཇུག་ད་དྲག་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་སྒྲ་བར་མའི་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་འཇུག་ད་དྲག་མེད་པ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་སྟེ་སྒྲ་ཞན་པ་དང་སྦྲད་པར་གྱུར་ན་སྒྲ་བར་མའི་ཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འགྱུར་བ་ན་ནིང་དང་། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་སྟེ་སྒྲ་ཞན་པ་དང་། ཡང་འཇུག་ད་དྲག་སྒྲ་དྲག་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་དག་དང་སྦྲད་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ནི་སྒྲ་བར་མའི་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་

མ་ཉིད་དང་། སྒྲ་དྲག་པ་མིང་གཞི་པོ་ཡིག་དང་། སྒྲ་ཞན་པ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་བྲད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མིང་གཞི་མ་ནང་རང་དང་བྲད་བར་གྱུར་པས་ན་སྒྲ་དྲག་ཞན་གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་བ་མཚན་མེད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་རྗེས་འཇུག་མ་ཉིད་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཉིད་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ཉིད་དང་། མཚན་མེད་མ་ཉིད་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྔ་མ་རྗེས་འཇུག་རང་ཉིད་མིང་གཞི་ལ་ཕྱུགས་ཏེ་མིང་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྗེས་འཇུག་གིས་མིང་མཐའ་

དང་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་ཚུལ་དང་། མིང་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ནི། སྒྲ་མ་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར། །ཞེས་པའི་དོན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་···དེ་ཉིད། མིང་མཐའ་དང་། རྣམ་དབྱེ། ཚིག་ཕྲད་སོགས་ལ་ལྟོས་ན་དེ་དག་གི་སྔོན་དུ་བྱུང་དགོས་པས། མིང་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་རྗེས་འཇུག་དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཞེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་དོན་གང་སྟོན་པ་ནི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྔོན་དུ་ཞུ···པའི་སྔོན་འཇུག་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཙོ་བོར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

དཔེར་ན། ཚ་སོགས། དགག འགོག བཀག་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་ག་ཡིག་བདག་བསྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་གཙོ···བོར་སྔོན་འཇུག་མོ་འ་དང་། གཞན་བསྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་

སྡོན་འཇུག་ད་མ་ཉིང། འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་
གཙོ་བོ་ སྡོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་གི་ཉུས་པ་དང་བསྟུན་ནས་
འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཤིང་སོགས། གཅད། གཅོད།
བཅད་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་ད་ཡིག་བདག་གཞན་འདས་པ་…
སོར་ལ་འཇུག་པའང་དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་སྡོན་འཇུག་མ་ཉིང…
ག་ཡིག་དང་སྦྱར་བས་བདག་གཞན་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་དང་།
སྡོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་དང་སྦྱར་ཚེ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་སོར་
དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་གིས་དང་། ལྟ་
སོར། སྒྲུབ། བསྒྲུབ། བསྒྲུབས་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་
བ་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། འདས་པ་བསྒྲུབ
པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གཙོ་བོ་སྡོན་འཇུག་བ་ཡིག་འཇུག་མི་
འཇུག་དང་། ཡང་འཇུག་ས་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་
དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་གིས་དང་། བགྱི་བགྱིད་
བགྱིས་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ད་ཡིག་གིས་གཞན་བསྒྲུབ་པ……
དང་། ད་ཡིག་གིས་བདག་བསྒྲུབ་པ་དང་། ས་
ཡིག་གིས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་གྱི…

དབང་གིས་དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་། དཔེར་ན། བྱ་བྱེད་བྱས་ལྟ་བུ་སྔོན་འཇུག་ལ་གདན་ནས་ལྟོས་མི་དགོས་པ་རྗེས་འཇུག་འ་མ་འོངས་བ་དང་། ད་ད་ལྟ་བ། ས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད་པ་དང་། མདོར་ན་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས·····དང་། ད་ཡང་འཇུག་གིས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཤིན་དུ་མང་བ་དང་། འ་ཤིག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱེ་བྲག་ཆེར་མེད་པར་རྗེས····འཇུག་རྣམས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ······འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཞེས་པའི་དོན། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་སོགས་ཇི་ལྟར་འདྲེན···པའི་ཚུལ་ཡང་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་དང་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ····དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པས་དེ་དག··

གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི་ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། སོགས་ཀྱི་དོན། འདྲེན་བྱེད་མིང་མཐའ་སྤྱི་མ་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་དྲང་བྱ་མིང་གཞི་ཕོ་ཡི་མིང་མཐར་དྲང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིས་མིང་གཞི་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་ནི་མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དྲང་ངོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞི་ཕོ་དྲང་བ་ནི། དཔྱིད་ཀ། ཁྲབ་པ། སོས་ཀ། ངག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞི་མོ་དྲང་བ། གང་བ། གདུང་མ། བཀྲའ་ར་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞི་མ་ནིང་དྲང་བ། སྟོན་ཁ། གདར་ཁ། རལ་ཁ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྟགས་མཚོངས་འདྲེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་....

ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་དག་ནི་བཟོད་བདེ་འདྲེན་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་དང་། ནང་གསེས་འཛུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སོགས་ཀྱི་དོན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་སྔ་ཕྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པའམ། རྟགས་མ་མཚུངས་ནའང་བཟོད་བདེ་བར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་མཐུན་པར… འགྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དངོས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་། ལས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་། འབྱུང་ཁུངས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་དང་། འབྲེལ་བ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་། གནས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་དང་། བོད་པའི་སྒྲ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་ཡང་དྲང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའམ…

མ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་གོ་ངོ་དོ་ནོ་སོགས་སླར་བསྡུ་དང་། སྟེ་དེ་སོགས་ལྷག་བཅས་དང་། གམ་ངམ་དམ་ནམ་སོར་འབྱེད་སྡུད་དང་། བསྒྱུར་བའི་དོན་ཅན་སྐྱུད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་བརྟན་པ་དང་། པ་པོ་གཉིས་ཏེ་བདག་པོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། མ་མི་གཉིས་ཏེ་དགག་སྒྲ་དང་། སྒྲུབ་པ་སྟེ་དགར་སྡུད་དང་། ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་ཚིག་རྒྱན་དང་། ཚེ་སྐབས་དེ་དུས་རྣམས་ལའང་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དྲང་བྱ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་འབྲེལ་བྱེད་སྤྱི་མའི་ཞར་ཀྱིས་འབྲེལ་བས་འབྱུང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། སྤྱིར་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲའི་…… སྦྱོར་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཕྲད་རང་དབང་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་དག་ལས་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་འཆད་པ་ལ།། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། དྲང་བྱ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་ནང་གསེས་སུ་གང་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་མ་རག་པ་ལྟར་གྱི་མིང་ཚིག་གང་དང་གང་ཡིན་བ་དེའི་མཐར་སྦྱར་བར་བྱ་རྒྱུའི་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་དང་། ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེམ་གང་ཞིག་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན།། རྣམ་དབྱེ་གང་ཞིག་སྦྱར་བའི་གཞི་མིང་གང་ཡང་རུང་བ་དེའི་མཐར་སྦྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ། ཡང་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་རུང་བའི་ཚིག་བྱེད་པ་ཡོད……པའོ།། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེད་བྱེད་དེ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་དེ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་དང་། ལས་བྱ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་

གཉིས་པ་དང་། སླང་བྱ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་རྣམས་སྒྱུར་ཚང་བའི་ཕྱི་ཚིག་དེ་དག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྔོན་དུ་འབོད་པར་འོས་པའི་མིང་གནས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་། འམ་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྡུད་པའི་ཚིག་ཕྲད་དོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་གང་ཞིག བུམ་པས་ཆུ་སྐྱོར་བར་བྱེད། བུམ་པ་ལ་རྒྱན་འདོགས་པར་བྱེད། བུམ་པ་ལ་ཆུ་ཡོད། བུམ་པ་ལ་ཆུ་བླུགས། བུམ་པ་ལས་དབང་ལྡང་། བུམ་པའི་མཆུ་བཟོ། ཀྱེ་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འགག་མ་ལས། །སོགས་ཀྱི་དོན། གཞན་ཡང་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་ཚུལ་ནི་ཚིག་དོན་འགག་མ་དེ་ལས། གཞན་ཚིག་དོན་སྤྱི་མ་འགག་མའི་ནང་དུ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མིང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་མཐར་སྦྱད་པའི་ཚིག་ཕྲད་དང་

སྒྲ་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དམ་མེད་ན་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་དོན་གོང་མའི་ནང་དུ་འོག་མ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཚིག་བྲིད་ཀྱང་སོར་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷས་ཀྱང་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ལྷའང་རྩང་སྟེ་བཏུད་ཀྱང་རུང་། འདི་ཡང་དེ་བཞིན་སྦྱོར་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། མཇུག་ཏུ་བྱ་ཚིག་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་དོན་སྔ་མ་ལ་ཕྱི་མ་བསྟན་དགོས་པ་ཡོད་·· ན་སྐྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྲད་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང··· ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དང་དོན་བསྒྱུར་བ་ཡོད་ན་ཚིག་སྔ་མ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ།། དཔེར་ན། དོན་བསྒྱུར་བ། རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའམ།། ཟས་གཙང་སྲས་སམ། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་བམ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཚན་ཡིན་

ནོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྒྱུར་བ། ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་གཞན་ལ་ལྷ་བར་བྱེད། དགོད་ཅིང་དགོད་ཅིང་ལག་པ་ཀྲང་པ་བསྒྲུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དམ་མེད་ན་མི་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་པོ་སྒྲ་སྡེ་བདག་སྒྲ་པ་པོ་གཉིས་དང་ནི། མོ་སྒྲ་སྡེ་དགག་སྒྲ་མ་མི་དག་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྡེ་ད་དེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་བསྡུན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། གོ་ངོ་དོ་ནོ་མོར་རོར་ཚིག་གི་ཕྲད་ཀྱང་ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཕྲད་དེ་རྣམས་སྦྱར་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་དག་གི་ཚུལ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག……རྣམས་ནང་གསེས་སུ་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི…ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་

དངོས་བསྟན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་
དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །སོགས་ཀྱི་དོན། རྗེས་འཇུག་
གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་
བྱེད་ཅེ་ན། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་གྲུབ་པས་ཡི་
གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་
ཡིན་ལ། མིང་དེ་དག་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ་དོན་ཀྱི་
ཁྱད་པར་སྟོན་བྱེད་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་
ཆེར་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པས་མིག་གི་ཁོངས་
ནས་ཚིག་རྣམས་བྱུང་ནས་ནི། ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་གྲུབ་པ་
བརྗོད་པ་དག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་མང་
པོ་འདུས་པའང་རུང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ནི་མིང་
ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྷ་བྲུ་མིང་ཀྱང་
དང་། སྲིད་མེད་ཀྱི་བྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།
འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་

བྱ་མིང་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ནོར་བུ། ཀ་བ་ལྟ་བྱ་ཟླ་མེད་པའི་མིང་དང་། བརྩོན་འགྲུས། བྱང་ཆུབ། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བྱ་ཟླ་ཡོད་པའི་མིང་ངམ་མིང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱ། བགྲི། བསྒྲུབ་ལྟ་བྱ་བྱ་བའི་མིང་སོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མིང་གང་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི་ཚིག་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། བུམ་པས་ཆུ་སྐྱོར། ཀ་བས་གདུང་མ་འདེགས། ཨ་ཕས་བྱམས། ཨ་མས་བརྩེ། །རྒན་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །ཚིག་མང་པོ་སྦྲེལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ངག་གི་ཕྲེང་བ་གྲུབ་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། པདྨ་དཀར་པོ་ལྟར་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་

དགོས་པ་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་
གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་མའང་། དགོས་པ་ལྡོག་
ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། མོ་ཨི་ཡི་གེ་སྟེ་ཨཱ་ལི་མཚོན་བྱེད་གི་
གུ། ཞབས་ཀྱུ། འགྲེང་བུ། ན་རོ་བཞི་མེད་པ་ན་ཕོ་
ཡིག་ཀ་ལི་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཕལ་ཆེར་མེད་པར་འགྱུར…
ལ། ཕོ་ཡིག་ཀ་ལི་སུམ་ཅུ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་
པར་བཅས་པ་སྔ་སྦྱོར་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྣམས་མེད་ན་ནི…
མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་ནུས་ལ། དེ་ལྟར་མིང་
དང་ཚིག་གསལ་བར་མེད་པར་གྱུར་ན་ནོ། བརྗོད་བྱའི་
དོན་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་འཇིག…
རྟེན་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་བསྟན་དང་།
ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའི་དོན། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཡོད་
པ་ན། །ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཕོ་ཡིག་

དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་ཡོད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གོང་དུ་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་མིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི······རིག་གནས་སམ་རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་དངོས་བསྟན་དང་། ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་ཡོད། །རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
འདིའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། དགོས་པ་
དེ་འགྲུབ་པར་སྨོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇིག་
རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། དཔེ་ཇི་
ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱུང་པོ་ལྔ་……
དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་
དང་། ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་གཞན་དང་གཞན་ན་གང་དག་བསྟན་པ་ཡང་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་…
ཡོད་ན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་སློབ་དཔོན
་གཞན་གྱིས་ངད་སྤྲོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། རང་ཉིད་ཀྱིས་
ནི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པས་དཔེ་བསྟན་
ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་
བ་ངག་ཀུན་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། བརྡ་
སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སུ་
གང་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་རང་གི་ཚུལ་ད་ཉིད་མི་ཤེས་ན་དེ་དོན་

ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས་དེ་ཤེས་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཕགས་ཡུལ་བཛྲ་སྐྱོ་སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱུག…
དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། བྷུ་མི་སམྦྷོ་ཊ་ངག་གིས་
ཀྱང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་སྒྲ་ལ་བར་བྱས་སོ། །
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་
ནི། འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ།
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་དོན་འདི་ཉིད་བོད་གངས་ལྗོངས་
ཀྱི་འགྲོ་བ་སོགས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱིས་ནོར་
འཁྲུལ་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འཇལ་
བའི་དབྱངས་དངོས་བྷུ་མི་ལོ་ཙས་སྨོན་ལམ་དུ་བྱས་པའོ། །
སྨྲས་པ། སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་རིས་མེད་འཇུག་པ།།
དབྱངས་གསལ་ཡི་གེའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། །
བློ་གསལ་བློ་ཡི་དགའ་སྟོན་རྨད་བྱུང་བ། །
ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་རྒྱུ་ལགས། །
དེ་ཕྱིར་ངེས་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་འདི། །
བློ་ལྡན་ཀུན་དགའི་སྣང་བ་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར། །

འབྲེལ་ཚུང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ཀྱང་། |

བསྟན་འགྲོའི་རྒྱན་གྱི་ཕྲེང་བ་བྲིས་མིན་ནམ། |

རབ་དཀར་ལེགས་བྱས་སྤྲུར་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ངོགས། |

འཆད་རྩོམ་གློག་གི་རྩ་གར་གཡོ་བཞིན་དུ། |

ལྷག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྡོན་པོས་རྗེས་བཟུང་ནས། |

དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་སྐྱེ་མ་གསུར་ཟ་ཤོག

ཅེས་པའང་ ཁྱབ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པའི་ཕྱག་ ‥ རྗེས་སུ་འགྱུར་མགོ་སློབ་མདོ་སྨད་རིག་པའི་འབྱུང་གནས… སློང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་མཁན་ཆེན་སྤྱི་སྐྱོད་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཐོག་མཐའི…… མཛེས་རྒྱན་དེལ་མཁྱེན་མཛ་ལ་གྲན་པོས་བྲིས་པ་དགེ…… ལེགས་འཕེལ། |

རྣམ་དབྱེའི་ཀློངས་དང་གོ་དོན་བཞུགས་སོ། །

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། བདུན་པ་རྟེན་གནས།། བརྒྱད་པ་བོད་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི། སངས་[༡]རྒྱས། སངས་[༢]རྒྱས་དག སངས་[༣]རྒྱས་རྣམས། ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་[༡]ལ་ཕྱག་འཚལ། སངས་རྒྱས་[༢]དག་ལ་ཕྱག་འཚལ། སངས་རྒྱས་[༣]རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ལྟ་བུ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན། སངས་རྒྱས་དག་གིས་ཆོས་བསྟན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན། ལྟ་བུ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། ནད་པ་ལ་སྨན་སྦྱིན། ནད་པ་དག་ལ་སྨན་སྦྱིན། ནད་པ་རྣམས་ལ་སྨན་སྦྱིན། ལྟ་བུ། ལྔ་

པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་དག་ལས་ཆོས་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཆོས་འབྱུང་། ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ། སངས་རྒྱས་དག་གི་དཔེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དཔེ། ལྟ་བུ། བདུན་པ་རྟེན་གནས་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་ལ་ཐུམ་པ་ཡོད། མདུན་གྱི་གཞི་དག་ལ་ཐུམ་པ་ཡོད། མདུན་གྱི་གཞི་རྣམས་ལ་ཐུམ་པ་ཡོད་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བྱ་ཡུལ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས། བཞི་པ་བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས། ལོ་ཐོག་གི་ཆེད་དུ་ཞིང་ས་རྒྱ་དྲངས། ཤ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གླང་གོག་བསད་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་ངོ་བོ་འི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་བདུན། ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཉེར་གཅིག རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ་ནི་དང་པོ་འི་ཡན་ལག་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་མགོ་ཐུབ་མ་ཡིན་པ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གཅིག་ཆིག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན།

དང་པོ་འི་གཉིས ཚིག་དང མང་ཚིག་གིས་དོན་གྱི་ལྡོག་ཕྱིང་་
པ་ཟད་རེ་སྟོན། གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་
དོན་གྱི་ལྡོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན། ཁྲ་ནུ་ཟླ་མས། རྣམ་
དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་ཟུར་ལྡོ་ཚང་དགོས་གསུངས། བྱ་
བའི་ཡུལ་༧ཡོད་པ། ལ་དོན་བདུན་༢གང་རུང་ཐོབ་པ།
བྱ་བ་༣ཡོད་པ། ལས་དང་༦བྱ་བ་ཐ་དད་པ། བྱ་བའི་
ཡུལ་༨ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ།
ནུབ་དུ་འགྲོ། ལྟ་བུ། བྱ་བ་ལ་དུས་གསུམ་ཡོད།
བཞི་པ་ལ། ཡུལ་༧ཡོད་པ། ལ་དོན་བདུན་༢གང་རུང་
ཐོབ་པ། བྱ་བ་༣ཡོད་པ། ལས་དང་བྱ་བ་༦ཐ་དད་པ།
ཕན་༨ཐོགས་པ། སློང་མཁན་ལ་སྟོ་སྟེར་ལྟ་བུ། སྦྱིན་
དེ་དུས་གསུམ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ནི།
བྱ་ཡུལ་ཡོད་པ། ན་ལ་མ་ཡིན་པའི་སུ་ལ་སོགས་པ་
གང་རུང་ཐོབ་པ། བྱ་བ་ཡོད་པ། ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་
དད་པའམ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་་པའམ་གྱུར་པ་ཞིག་་
སྟེ། དཔེར་ན། འོད་དུ་གསལ་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་

བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆོ་སྐབས་ན། དངོས སམ ཞུགས་ལས་དུས་སྔོན་པ་སྔུ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་……འཇུག་པ་ཞིག་སྟེ། བྱ་བ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཆོས་གསུམ་ལ་ལྷ་མཆོད་ལྷ་བྱ་དུས་དངོས་བསྟན་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་འཇིགས་པ་ལྡི་དང་བྲལ་ལྷ་བྱ་དུས་ཞུགས་བསྟན་གཉིས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ལ་བྱ་བ་གདན་ནས་མེད། གཉིས་པ་ལས་སྒྲུ་བྱ་བ་དང་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ལ་བྱ་བ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ལ་བྱ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་ཡོད་དེ།། དཔེར་ན་ནགས་ན་གླང་ཆེན་ཡོད་ལྷ་བུ་ལ་བྱ་བ་མེད། མཚོན་ཁར་བསད། ལག་པར་སླངས་ལྷ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡོད། ཡང་།། འགྲོ། འདུག སྐྱབ། འགུབ། བགྱི། ཟ།། འཐུང་ལྷ་བུ་མིང་རྣམས་ནི་སི་དུས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོར་བཞེད། ཀར་དྲུང་བད་རྫོར་གྱིས་དགག་པར་བྱས་འདུག ལེ་སྦྱར་དང་བསྟུན་ན་བྱ་བའི་མིང་དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་དགོས། བོད་སྐད་དང་བསྟུན་ན་ཙང་ཟད་དཔྱད་དུ་

ཡོད་པ་འདྲ། སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས། བྱིངས་དང་རྐྱེན་དང་རྣམ་འགྱུར་གསུམ། །བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་ལྟར་ན། མིང་གི་བྱིངས་རྣམས་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་སོགས་ནས་བསྟན། རྐྱེན་རྣམས་སུམ་ཅུ་པའི་ནང་དུ་བསྟན། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན། མིང་རྣམས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་མིང་གི་བྱིངས། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཚིག་ཕྲད་བཅུ་གཅིག་རྣམས་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དང་། སྔོན་རྗེས་ཀྱི་ནུས་པས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་སོགས་རྣམ་འགྱུར····གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་བཞུགས་སོ། །

སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཚེ་ཕྱིར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྤྱིར་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས། དེའི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་བདག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཞིང་མཁན་གྱིས་ཞིང་གཏོད་པའི་སྐབས་ཞིང་མཁན་དང་སྟོ་རེ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཞིང་མཁན་གྱི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོ་རེ་ཞིང་ལ་རྡེག་པའི་ཆ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཟེར། བྱ་ཡུལ་དང་། བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། གོང་

ལྟར་ཤིང་གཅོད་པའི་སྐབས་གཅད་བྱ་ཤིང་དེ། བྱ་ཡུལ་
དང་། ཞིང་ཁོ་རང་ཉག་དོན་ནས་ཆད་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བྱ····
ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཡིན། དུས་གསུམ་ནི་བྱེད་པ་
པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་
བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་
རྣམས་འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ད་ལྟ་བ་དང་།
བྱ་འགྱུར་རྣམས་མ་འོངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་
བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ།
བདག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་འོངས···
པ་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བདག་གཞན་གྱིས་
མ་ཁྱབ་མདོར་ན་དེ་གཉིས་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་ཧ་གོ······
དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་
བྱ་བ་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཤིང······
གཅོད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་
ཚེ་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཤིང་ཡིན་
ཚད་གཅད་བྱ་དང་། ཤིང་མཁན་ཡིན་ཚད་གཅོད་བྱེད་

དུ་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཡོད། དེས་ན་གོང་ལྟར་གོ་བ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེར་བརྗོད་སྐབས། བདག་བྱེད་པ་པོའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། གཅོད་མཁན། ཤིང་གཅོད་པའི་བྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱེད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་བྱ་ཡུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི།། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། འདས་པའི་དཔེ། ཤིང་བཅད་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་བའི་དཔེ། ཤིང་གཅོད་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པའི་དཔེ། ཤིང་གཅད་ལྟ་བུ་དང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྦྱིབ་སྦྱོར་གཞན་ཐོབ་པའི་དཔེ། ཤིང་ཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་ཚིག་གྲོགས…

ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ད་ལྟ་བའི་དཔེ། ཤིང་གཅོད་བཞིན་པ། གཅོད་ཀྱིན་འདུག གཅོད་ཀྱིན་སྣང་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད་དེ་དག་བསྡུ་ན། ཤིང་ལ་སོགས་གཞན་གཅད་བྱ་མ་འོངས་པ། གཅོད་བྱེད་བདག་ད་ལྟ་བ། བཅད་འདས་པ། ཚོད་ཅིག་སྐུལ་ཚིག་ལྟ་བུ་ཡིན་རྟགས་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི སྐབས་འདིར་སྐུལ་ཚིག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྡེབ་སྦྱོར་གཞན་མི་ཐོབ་ཅིང་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་གསལ་····བར་བྱེད་དགོས་སྐབས་ད་ལྟ་བ་ལ་ཚིག་གྲོགས་བཅུག····དགོས་། དཔེར་ན། ལུས་སོགས་བསྐྱོད་བྱ། སྐྱོད་བྱེད། བསྐྱོད་ཟིན། སྐྱོད་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་སྐུལ་ས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྐུལ་དགོས··པའི་དབང་གིས་ཡིན། མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་གཉིས་ལ་སྡེབ་སྦྱོར་སོ་སོར་མི་ཐོབ་སྐབས་འདས་པ་ལ་ཟིན་གྲུབ··ཅེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཅུག་དགོས། དཔེར་ན་གོང་གི་བསྐྱོད་ཟིན་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་

ལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་ཊོག་གྲྭ…ཀྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་སྟོན་ང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཙོད་པར་འགྱུར། དགྲ་འཛོམས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ཀུན་ཆ་ཁྱེན་སི་དུས་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་སྦྱེབ་སྦྱོར་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་ཡིན། ཡང་བྱ་སྤུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་དུས་འདས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལྷ་བསྒྲུབ་པར་བྱས། བདུད་གཞོམ་པར་བྱས། ལྟ་བུ་ཡིན། སི་དུས་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་པར་མ་ཟད་བྱ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པར་བཞེད།། ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གསལ་པོར་གསུངས། དུས་གསུམ་གདན་ལ་འབེབས་ངའི་རིགས་པ། བགྱི། བགྱིད། བགྱིས་གྱིས་ཤིག བྱ། བྱེད། བྱས། བྱོས་ཤིག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་བསམ་དཔང་ནས་ཞེས་དགོས། འདིས་རྗེས་འཇུག་གི་ནུས་བས་དུས་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་ཏ་གོ་ཡོང་། འ་སྟོན་འཇུག་གིས་འདས་པ་གདན་ནས་མི་སྟོན་པ་དམིགས་བསལ་

ཡིན།། མཆན། འ་སྔོན་འཇུག་ཁོ་ནའི་ནུས་པས་འདས་པ་མི་སྟོན།

དུས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བདག་གཞན་འདུས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལེགས་པོར་ཤེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་སོ། དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིར་དུས་གསུམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་གསུམ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དུས་གསུམ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་ཁོངས་སུ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀུང་འདུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་དང་།། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱབ་མཉམ་དང་། དུས་གསུམ་འཁོར་བ་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི་དཔེར་ན། དཀྲ་སོགས། གཞོམ་བྱ། འཇོམས་བྱེད།། བཅོམ། ཆོམས་ཤིག ཅེས་དང་། གྲི་སོགས། གཟུགས་བྱ། འཛུགས་བྱེད། བཙུག ཚུགས་ཤིག ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་སྐབས་སྔོན་འཇུག་མ་ཉིང་གཉིས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ད་ལྟ་བ་དང་སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཁོ་ནས་འདས་པ་སྟོན། ད་ལྟ་བ་ལ་ས་

ཡང་འཇུག་ཐོབ་ཅིང་། །འདས་པ་ལ་ས་ཡང་འཇུག་
གདན་ནས་མི་ཐོབ། སྔོན་འཇུག་གཞན་གྱིས་འདས་པ་
སྒྲོན་མི་ནུས་དེའི་དབང་གིས། དཔེར་ན། མིག་བྱ་སོར་
དབུག་བྱ། འབིགས་བྱེད། ཕུག ཕུགས་ཤིག
ལྟ་བྱ་འདས་པ་ལ་སྡེབ་སྦྱོར་གཞན་ཐོབ། གཉིས་པ་དུས་
གསུམ་བྱེ་བྲག་ནི། བ་སྔོན་འཇུག་ཁོ་ན་མགོ་ཅན་གསུམ་
ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་དེ། འདས་ལ་བས་འཕྲུལ་ཡང་
འཇུག་ཡོད། །མ་འོངས་འཕྲུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད།།
ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །སྐུལ་ཚིག་འཕྲུལ་མེད་ཡང་
འཇུག་ཡོད། །ཅེས་དངུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་རྡོར་གྱི་
རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས………
གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་དེ། ས་སོགས། བཀོ་བྱ།
ཀོ་བྱེད། བཀོས། ཀོས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། མིག་
སོགས་ཀྱིས། བལྟ་བྱ། ལྟ་བྱེད། བལྟས། ལྟོས་
ཤིག ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་སོགས་བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་བྱེད།
བསྒྲུབས། སྒྲུབས་ཤིག ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་

དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་ལ། སྔོན་འཇུག་གི་དབང་ཁོ་ནས་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་མས་འཕྲུལ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་སོགས། མཆོད་བྱ། མཆོད་བྱེད། མཆོད་ཟིན། མཆོད་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་། རིག་གནས་སོགས་ལ། མཁས་བྱ། མཁས་བྱེད། མཁས་ཟིན། མཁས་པར་བྱོས་ཤིག ལྟ་བུ་ཡིན། མིང་གི་ཕྱིངས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། ཐག་པ་སོགས་ཀྱིས། དཀྲི་བྱ། དཀྲི་བྱེད། དཀྲིས། དཀྲིས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། དོན་སོགས། གཅེར་བྱ། གཅེར་བྱེད། གཅེརད། གཅེརད་ཅིག ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་ནི། གོང་གི་དུས་གསུམ་དབྱེ་བའི་ནང་དུ་མི་འདུ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། སྔོན་འཇུག་མེད་ཐ་རོ་སོགས། སྐྱང་བྱ། སྐྱོང་བྱེད། སྐྱངས། སྐྱོངས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་། སྡིག་པ་སོགས། སྤང་བྱ། སྤོང་བྱེད། སྤངས། སྤོངས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་སོགས། སྤྱད་བྱ། སྤྱོད་

བྱེད།། སྤྱད་ཟིན། སྤྱོད་ཅིག ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་སོགས། བཙོ་བྱ། འཚོད་བྱེད། བཙོས། ཚོས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། ཕྱུགས་སོགས། བདའ་བྱ། འདེད་བྱེད། བདས། བདས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། དགྲ་སོགས། བཅིང་བྱ འཆིང་བྱེད། བཅིངས། ཆིངས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། གོང་ལྟར་བྱེད་ལས་ལ། སྒྲུབ་བཞིན་པ།། སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བྱ་ལས་ལ་དེ་བཞིན།། བསྒྲུབ་བཞིན་པ། བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཐོབ་པ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་མཚོན་ནས་ཞིབ་པར་དཔྱད་དགོས། ཡང་བྱ་ལས་ལ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པ་འདི་སི་ཏུས་གསལ་ཁ་མ་གསུངས། ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་ནས་གསལ་པོར་གསུངས། ཐོབ་པ་མཐོང་སུམ་ཚད་མ་ཡིན། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དུས་གསུམ་ནི། སྔོན་འཇུག་ཕལ་ཆེར་འ་ཡིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་སོགས། འཁོར་བྱ། འཁོར་བྱེད། འཁོརད་ཟིན། ལྟ་བུ་དང་། མིག་སོགས། འཛུམ་བྱ། འཛུམ་བྱེད།

འཛུམ། འཛུམ་ཞིག ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་
གདན་སོར་ལས་བཞེངས་བྱ། བཞེངས་བྱེད། བཞེངས་
ཟིན།། བཞེངས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། བཞུགས་བྱ།
བཞུགས་བྱེད། བཞུགས་ཟིན། བཞུགས་ཤིག ལྟ་
བུ་ཡིན། དེས་མཚོན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །མིག་
འཛུམས་ལྟ་བུ་ས་མཐའ་ཡོད་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་…
ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཚིག་སྡུད་དྲུག་གི་གོ་དོན།

མཁས་འཇུག་སྒོམ་བྱང་ལས། ལས་འཛིན་བ་གཉིས་གྲངས་མེད་པ། །འབྲུ་མང་པོ་དང་དེའི་སྐྱེས་བྱ། །ལྷས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་ཚིག་སྡུད་དྲུག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ངས་འཛིན་ཐའམ་གཞི་བསྟུ་བ་ནི། བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཆོས་གཉིས་གཞི་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ། དུང་དཀར་པོ། གསེར་སེར་པོ། གནམ་སྔོན་པ། སྐུ་མཚན་བཟང་ལྡ་བུ་སྟེ། ཨུཏྤལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྔོན་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཡང་སྒྲ་བསྡུས། དེ་ཚེ་ཨུཏྤལ་བྱེད་གཞི་དང་སྔོན་པོ་བྱེད་ཆོས་ཡིན། དེས་རིགས་བསྒྲེ། བ་གཉིས་པའི་བསྡུ་བ་ནི། བསྒྲུབ་གཞི་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བསྡུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལམ་ལྟ། འབྲུང་ལྟ། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས། རིགས་དྲུག ལམ་རྒྱུད་ལྟ། ཞེས་པ་ལྡ་བུ་སྟེ། བསྒྲུབ་གཞི་ལམ་དང་བསྒྲུབ་བྱ། ཚོད་ལམ།

སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བསྡུས་པ་ཡིན། དེས་རིགས་བསྒྲེ། གྲངས་མེད་པའམ་མི་ཟད་པའི་བསྡུ་བ་ནི། ལེགས་སྦྱར་ལ་མི་ཟད་པའི་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག…སྡུད་བྱ་ཚུལ་ཡིན། བོད་ལ་དེ་དངོས་མེད། དཔེར་ན། ཀུན་ཕན། སོར་དྲིག ཤར་ལྷོ། བསྟན་རྒྱལ། ཐུབ་ནམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་ལ་ཕན། ཤར་དང་ལྷོ། བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་དག་ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བསྡུས་པ་ཡིན། དེས་རིགས་བསྒྲེ། འབྲུ་མང་པོའི་ཚིག་སྡུད་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བསྡུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་གི་བྱད། ཟླ་བའི་གདོང་། ཨུཏྤལ་གྱི་མིག ལི་ཁྲིའི་མཛེར་ཚོས། ཆུ་ཤིང་གི་བརླ། སྨུ་རིག་གི་ཚེམས། པད་མའི་ལག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མེ་ལོང་དང་འདྲ་བའི་བྱད་བཞིན་ལ་བར་གྱི་ཚིག་མང་པོ་མི་མངོན་པར་བསྡུས་པ་ཡིན། དེས་རིགས་བསྒྲེ། དེའི་སྐྱེས་བུའི་

བསྡུ་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གང་ཉུང་བསྡུས་པ་སྟེ། གྲོང་འགྲོ། ཁང་འཕྱུང་། འབྱུང་གཏོར།། ཆུ་སྐྱེས། རྒྱལ་སྲས། འབྲས་གནས་ལྟ་བུའམ།། ལྷ་མཆོད། གཉིས་འཕྱུང་། སྤྱང་ཟས། བ་བྱུང་། མི་མགོ ཆུ་ཉ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རི་ཞ་བསྒྲེ།། རྣམ་དབྱེའི་བསྡུ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ནི་དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུའམ། སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚིག་ཕྲོག་མཐའ་མཐའ་མའི་ཟླ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲ……བསྡུས་པའོ། །

སེར་སྐད་འཕྲུལ་སྤར་ཁང་དུ་སྤར་བསྐྲུན་ཞུས།

སྦྱར་བྱང་དུ།

༄༅། རྣམ་དག་བསྟན་པ་དར་བ་དཔལ་ཡུལ་དགོན།
རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་བྱོན་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་།
འབྲེལ་ཚད་བྱང་ཆུབ་ལམ་འདྲེན་འདུས་སྡེ་ཆེ།
ཆོས་གླིང་འདི་ཉིད་སྲིད་མཐར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

འཇིགས་བྲལ་སྨྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས།
ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྔ་ཕྱོགས་ཀུན་བསྒྲགས།
རིགས་ལམ་སེང་གེའི་ང་རོས་ས་གསུམ་ཁྱབ།
མཚུངས་མེད་དགེ་མཚན་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག

ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན།
ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ།
བློ་གྲོས་བརྣོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

ཅེས་པས་སྨོན་པའོ། །